

Létszám: 470 / 223 fiú, 247 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

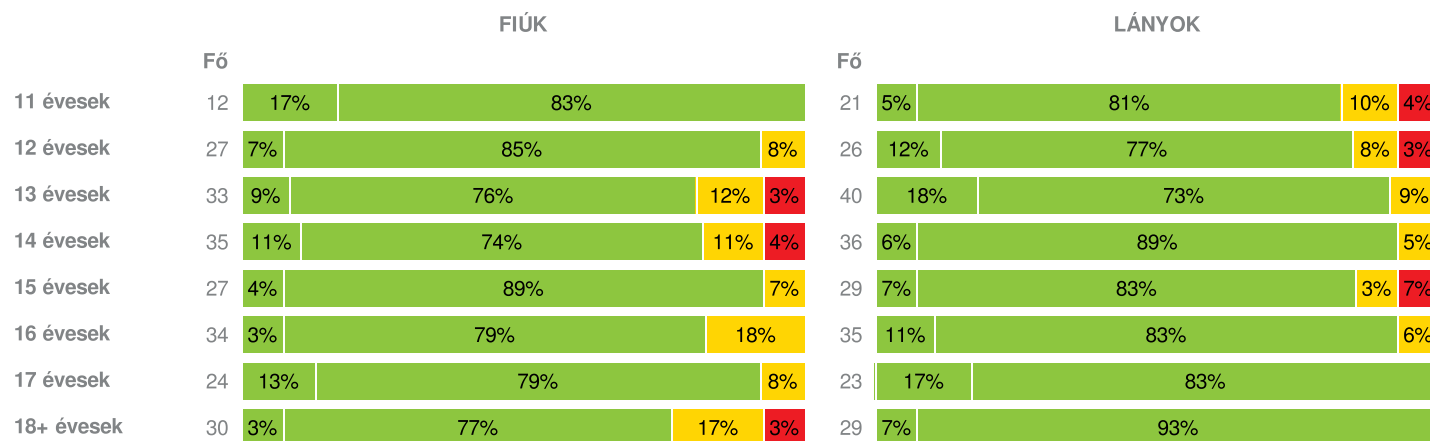
Nyomtatás dátuma: 2019.09.05 14:52:27



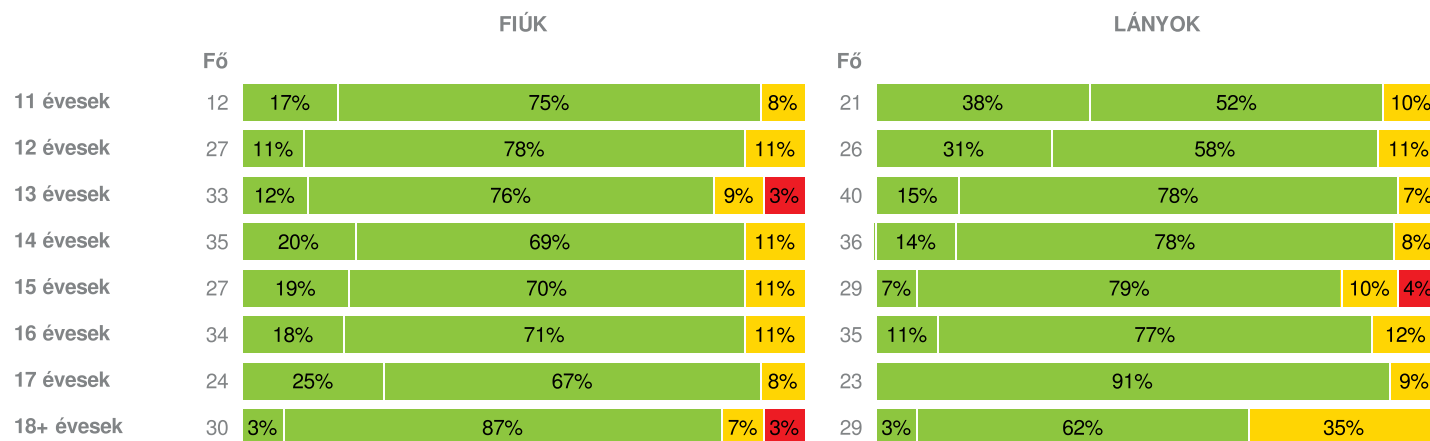
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

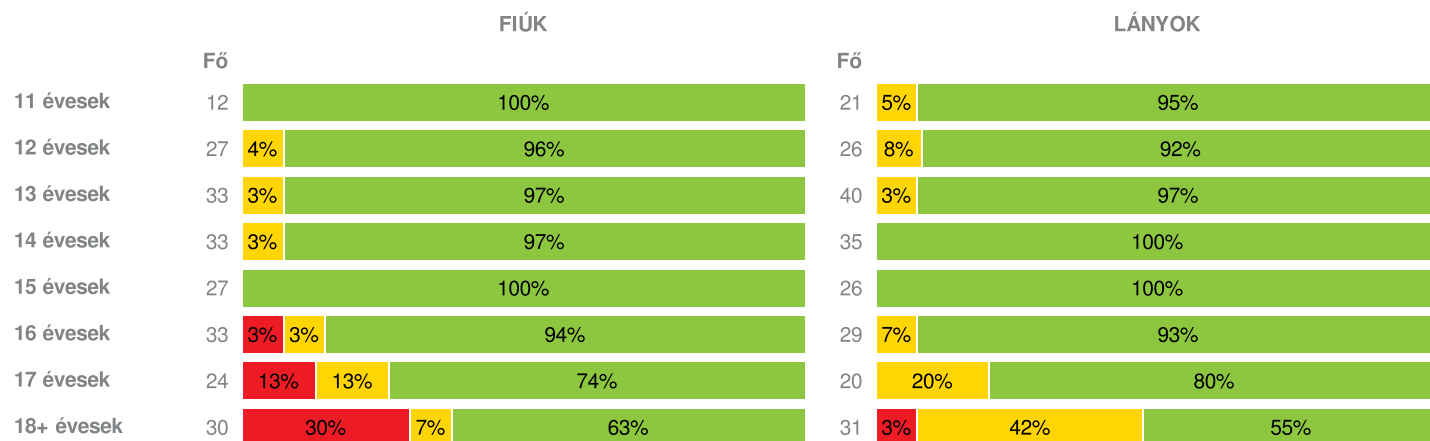


Testzsír százalék (TZS %)



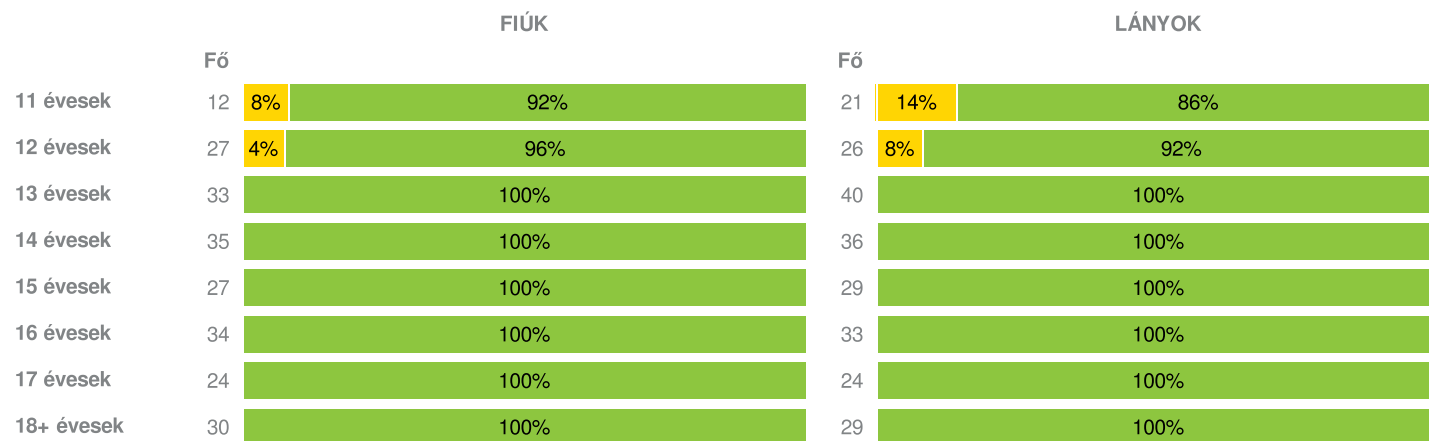
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

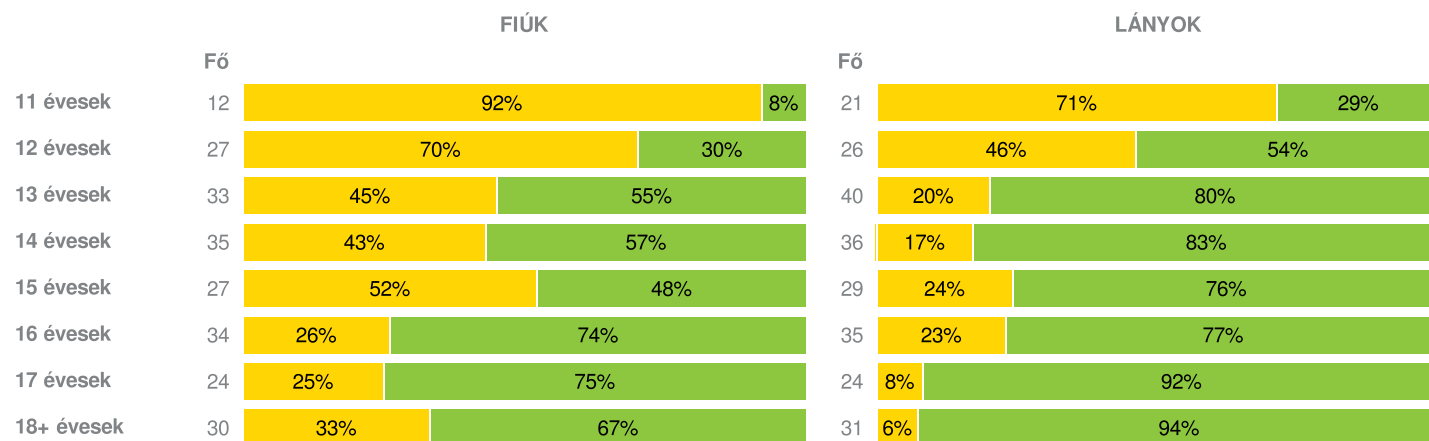


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

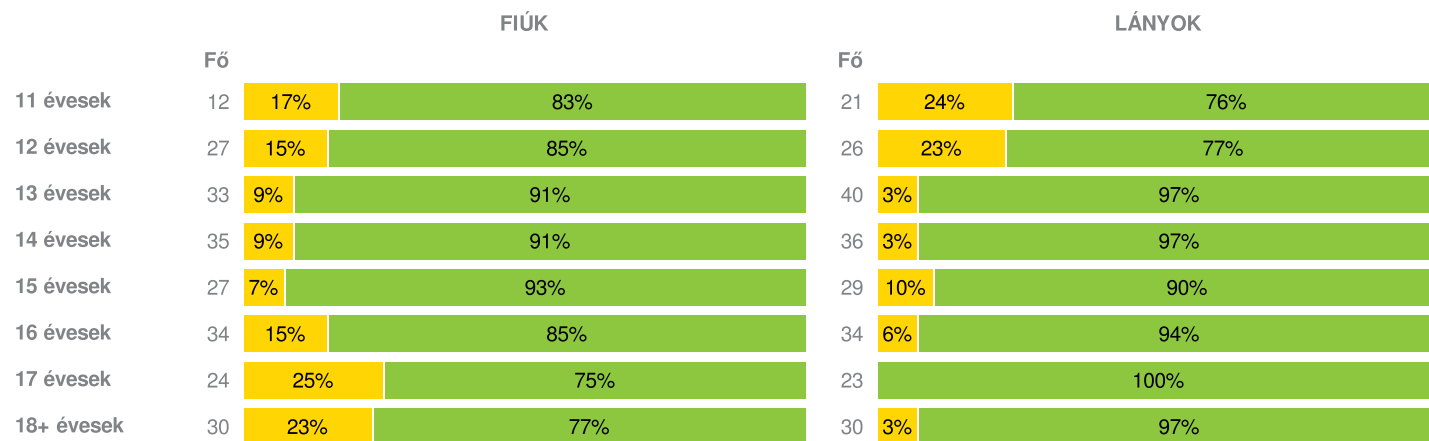
Ütemezett hasizom (db)



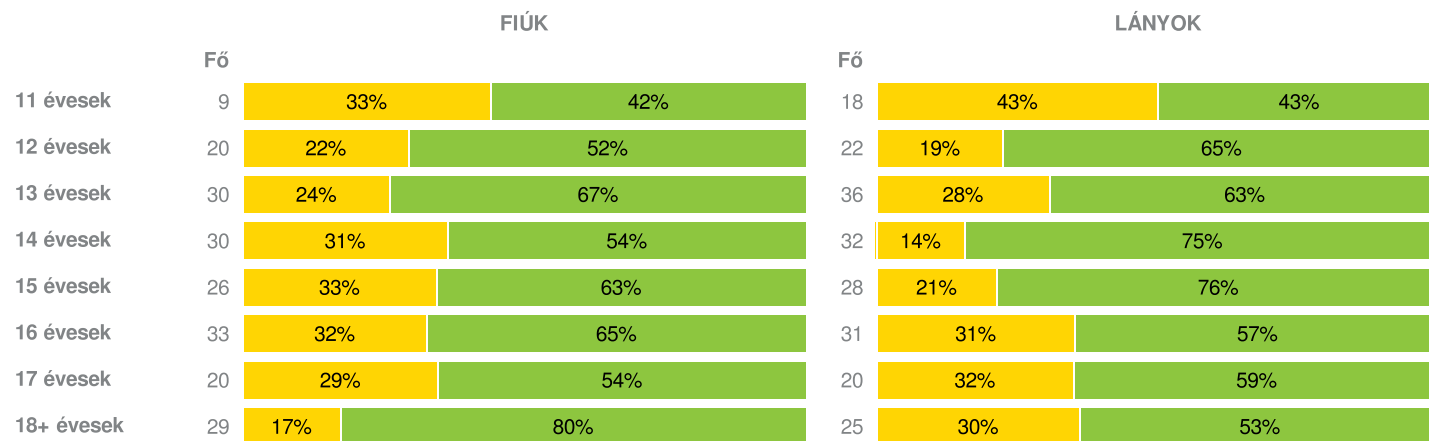
Törzsemelés (cm)



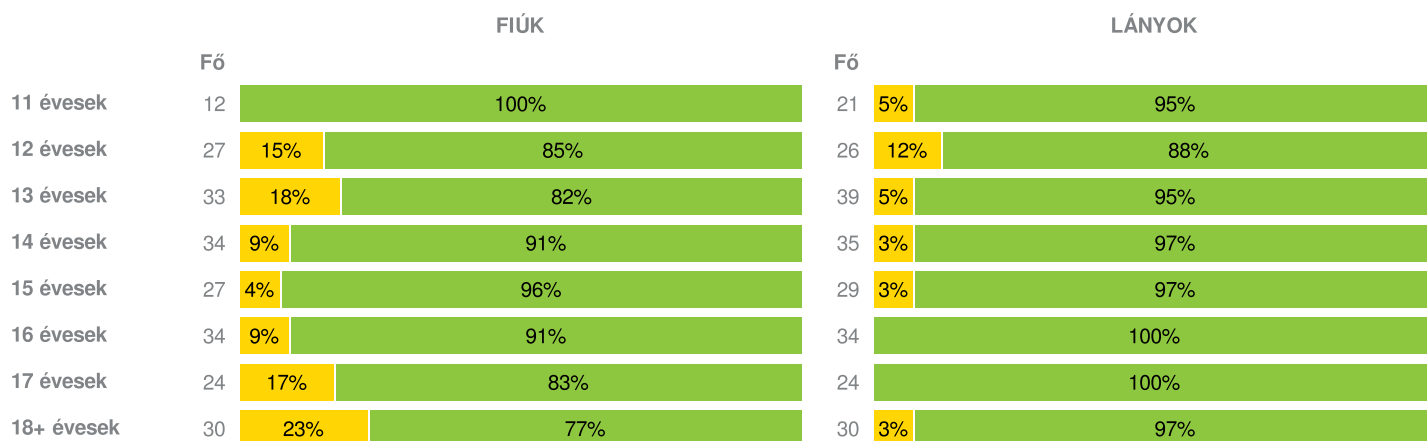
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

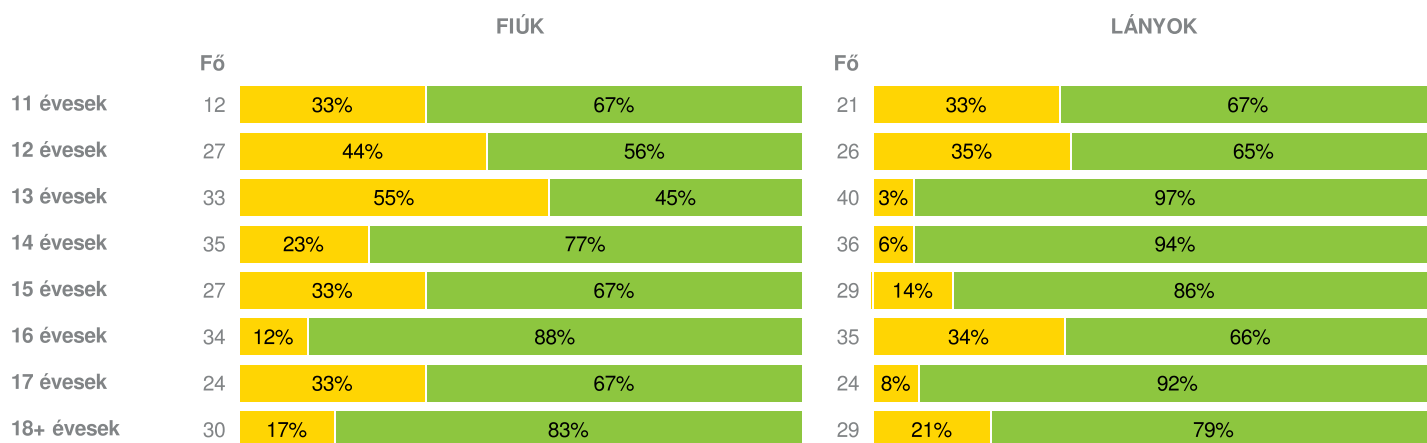


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kempelen Farkas Gimnázium

Létszám: 470 / 223 fiú, 247 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.05 14:52:27



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.74	19.35	16.37	1.50	14.02	31.01	18.12	3.60	1 fő - 3%	2 fő - 6%	30 fő - 91%
12 évesek	14.54	22.80	18.52	2.16	12.46	27.91	18.17	3.19	1 fő - 1%	4 fő - 9%	48 fő - 91%
13 évesek	14.12	30.42	19.42	3.36	14.18	26.33	18.97	2.68	1 fő - 1%	8 fő - 12%	64 fő - 88%
14 évesek	14.69	33.15	19.59	3.65	15.55	26.15	20.24	2.17	1 fő - 2%	6 fő - 8%	64 fő - 90%
15 évesek	16.40	28.60	20.04	2.47	14.44	35.29	20.81	4.04	2 fő - 4%	3 fő - 5%	51 fő - 91%
16 évesek	15.36	26.48	20.95	2.36	15.58	24.84	19.93	4.04		8 fő - 12%	61 fő - 88%
17 évesek	16.85	28.79	20.56	2.61	17.47	24.18	20.82	1.93		2 fő - 4%	45 fő - 96%
18+ évesek	18.05	31.86	22.79	2.77	16.42	24.64	21.12	1.85	1 fő - 2%	5 fő - 8%	53 fő - 90%

Összesen: 2 % 8 % 90 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.30	23.70	15.78	5.53	5.90	33.20	16.06	7.53		3 fő - 9%	30 fő - 91%
12 évesek	7.20	33.00	17.13	6.27	9.60	30.50	17.93	5.95		6 fő - 11%	47 fő - 89%
13 évesek	6.10	37.90	16.58	7.03	7.20	29.80	18.69	5.90	1 fő - 2%	6 fő - 8%	66 fő - 90%
14 évesek	5.10	29.00	14.07	6.47	10.00	32.30	20.38	5.56		7 fő - 10%	64 fő - 90%
15 évesek	5.20	25.10	12.44	5.48	6.30	40.00	22.16	7.15	1 fő - 1%	6 fő - 12%	49 fő - 88%
16 évesek	5.00	26.80	12.89	5.61	7.00	30.50	20.53	6.46		8 fő - 12%	61 fő - 88%
17 évesek	5.00	23.10	11.94	5.27	15.70	33.20	25.05	4.08		4 fő - 9%	43 fő - 91%
18+ évesek	6.60	36.80	14.86	6.18	15.00	37.80	28.19	5.52	1 fő - 2%	12 fő - 20%	46 fő - 78%
Összesen:									1 %	11 %	88 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	41.16	63.47	52.79	6.75	39.94	54.31	46.59	4.32		1 fő - 3%	32 fő - 97%
12 évesek	38.67	58.66	49.46	5.13	38.64	59.82	47.72	5.86		3 fő - 6%	50 fő - 94%
13 évesek	38.26	61.28	50.51	5.42	38.30	56.94	47.64	4.44		2 fő - 3%	71 fő - 97%
14 évesek	40.09	67.01	52.31	6.48	40.31	58.67	47.87	4.55		1 fő - 1%	67 fő - 100%
15 évesek	42.96	72.89	55.38	8.11	40.41	57.93	47.70	4.83			53 fő - 100%
16 évesek	40.76	63.20	51.32	6.03	38.45	53.58	43.05	9.05	1 fő - 2%	3 fő - 5%	58 fő - 94%
17 évesek	37.70	61.34	46.49	5.96	37.80	54.65	42.13	4.63	3 fő - 7%	7 fő - 16%	34 fő - 77%
18+ évesek	37.56	65.64	47.84	7.10	32.08	48.26	39.99	3.61	10 fő - 16%	15 fő - 25%	36 fő - 59%
Összesen:									3 %	7 %	90 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	80.00	42.08	24.32	5.00	80.00	47.05	28.66	4 fő - 12%	29 fő - 88%
12 évesek	4.00	80.00	55.00	26.08	5.00	80.00	66.08	24.46	3 fő - 6%	50 fő - 94%
13 évesek	36.00	80.00	74.76	12.84	37.00	80.00	76.43	10.29		73 fő - 100%
14 évesek	32.00	80.00	72.94	13.89	40.00	80.00	77.22	9.31		71 fő - 100%
15 évesek	40.00	80.00	72.22	13.43	35.00	80.00	72.21	14.04		56 fő - 100%
16 évesek	40.00	80.00	75.56	11.47	30.00	80.00	64.55	20.07		67 fő - 100%
17 évesek	30.00	80.00	71.33	17.31	20.00	80.00	71.25	17.30		48 fő - 100%
18+ évesek	70.00	80.00	79.33	2.49	21.00	80.00	71.97	15.17		59 fő - 100%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.30	30.00	17.68	4.70	13.50	30.00	21.57	4.32	26 fő - 79%	7 fő - 21%
12 évesek	12.10	30.00	20.34	5.09	12.90	30.00	23.63	4.95	31 fő - 58%	22 fő - 42%
13 évesek	11.00	30.00	23.06	4.74	16.00	30.00	26.06	3.96	23 fő - 32%	50 fő - 68%
14 évesek	15.00	30.00	23.49	4.03	19.00	30.00	26.71	3.59	21 fő - 30%	50 fő - 70%
15 évesek	11.90	30.00	22.60	4.89	14.60	30.00	24.22	4.60	21 fő - 38%	35 fő - 63%

16 évesek	16.20	30.00	25.55	4.07	15.00	30.00	24.80	5.89	17 fő - 25%	52 fő - 75%
17 évesek	14.00	30.00	25.71	4.30	18.00	30.00	27.36	3.38	8 fő - 17%	40 fő - 83%
18+ évesek	15.40	30.00	24.53	4.01	19.00	30.00	28.35	2.72	12 fő - 20%	49 fő - 80%

Összesen: 34 % 66 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	36.00	16.42	7.85	2.00	30.00	13.14	7.50	7 fő - 21%	26 fő - 79%
12 évesek	4.00	30.00	16.30	7.82	0.00	35.00	13.58	8.59	10 fő - 19%	43 fő - 81%
13 évesek	6.00	52.00	25.27	10.43	0.00	42.00	20.80	9.24	4 fő - 5%	69 fő - 95%
14 évesek	8.00	35.00	21.37	6.23	5.00	50.00	21.44	8.99	4 fő - 6%	67 fő - 94%
15 évesek	12.00	42.00	23.07	7.91	0.00	38.00	16.03	8.03	5 fő - 9%	51 fő - 91%
16 évesek	10.00	50.00	24.74	9.19	1.00	40.00	17.15	9.76	7 fő - 10%	61 fő - 90%
17 évesek	4.00	40.00	21.88	8.09	8.00	43.00	16.87	7.90	6 fő - 13%	41 fő - 87%
18+ évesek	4.00	42.00	24.60	8.64	6.00	37.00	14.50	7.17	8 fő - 13%	52 fő - 87%

Összesen: 11 % 89 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.40	23.70	17.53	3.55	11.20	23.10	18.26	3.12	13 fő - 39%	14 fő - 42%
12 évesek	13.20	28.30	20.73	4.37	13.90	34.80	22.77	5.30	11 fő - 21%	31 fő - 58%
13 évesek	14.60	40.10	25.91	5.09	16.90	37.60	25.45	5.05	19 fő - 26%	47 fő - 64%
14 évesek	19.50	67.30	31.13	8.75	15.70	39.80	27.58	4.97	16 fő - 23%	46 fő - 65%
15 évesek	25.00	54.10	38.94	8.41	17.50	39.40	29.37	5.06	15 fő - 27%	39 fő - 70%
16 évesek	28.20	62.40	42.64	7.56	13.60	40.50	28.00	7.47	22 fő - 32%	42 fő - 61%
17 évesek	22.20	58.70	41.30	8.15	19.60	37.70	29.05	4.32	14 fő - 30%	26 fő - 57%
18+ évesek	34.00	70.00	48.82	8.87	19.40	40.50	29.49	5.68	14 fő - 23%	40 fő - 67%

Összesen: 30 % 70 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	133.00	172.00	153.83	10.92	120.00	185.00	156.24	16.21	1 fő - 3%	32 fő - 97%
12 évesek	133.00	185.00	156.78	13.68	104.00	210.00	163.50	23.35	7 fő - 13%	46 fő - 87%
13 évesek	110.00	204.00	165.97	19.26	102.00	228.00	166.85	23.88	8 fő - 11%	64 fő - 89%
14 évesek	156.00	243.00	193.32	24.51	130.00	210.00	173.63	19.25	4 fő - 6%	65 fő - 94%
15 évesek	175.00	252.00	206.30	19.34	110.00	225.00	177.38	21.95	2 fő - 4%	54 fő - 96%
16 évesek	170.00	262.00	214.44	22.08	155.00	208.00	177.26	34.15	3 fő - 4%	65 fő - 96%
17 évesek	161.00	267.00	221.75	28.16	146.00	217.00	177.71	17.75	4 fő - 8%	44 fő - 92%
18+ évesek	155.00	274.00	216.53	24.91	120.00	206.00	169.57	16.84	8 fő - 13%	52 fő - 87%

Összesen: 8 % 92 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.50	33.50	22.25	6.23	19.50	35.00	27.02	4.83	11 fő - 33%	22 fő - 67%
12 évesek	6.50	30.50	21.04	5.28	18.00	44.00	28.83	7.39	21 fő - 40%	32 fő - 60%
13 évesek	3.00	36.00	19.20	8.34	18.50	49.00	35.30	7.58	19 fő - 26%	54 fő - 74%

14 évesek	7.00	38.50	24.47	7.19	22.50	50.00	38.13	7.02	10 fő - 14%	61 fő - 86%
15 évesek	14.00	40.00	24.48	6.94	12.50	50.00	32.60	8.19	13 fő - 23%	43 fő - 77%
16 évesek	12.00	51.50	27.69	8.08	13.00	53.50	32.49	11.13	16 fő - 23%	53 fő - 77%
17 évesek	5.50	47.50	25.60	10.55	25.00	50.00	38.31	6.62	10 fő - 21%	38 fő - 79%
18+ évesek	15.50	50.00	25.38	6.43	19.50	50.00	35.90	7.27	11 fő - 19%	48 fő - 81%

Összesen: 24 % 76 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2019

