

Létszám: 495 / 237 fiú, 258 lány

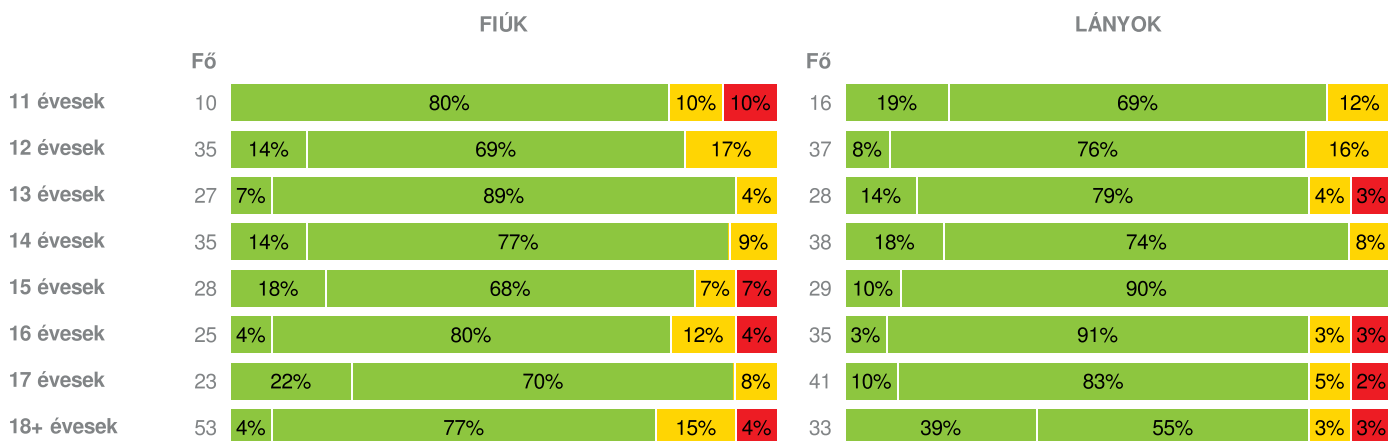
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

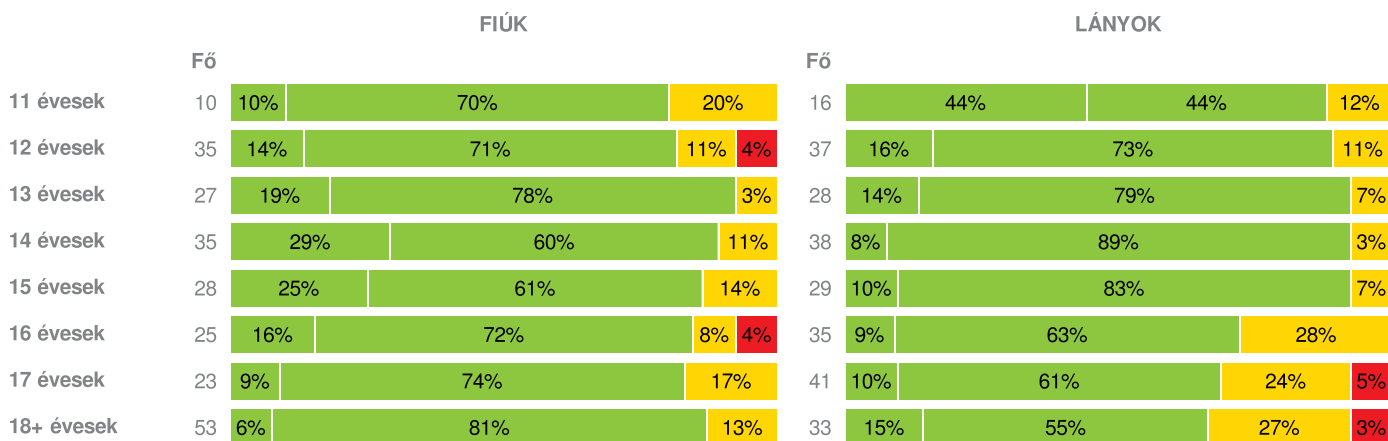
Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:05:00

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

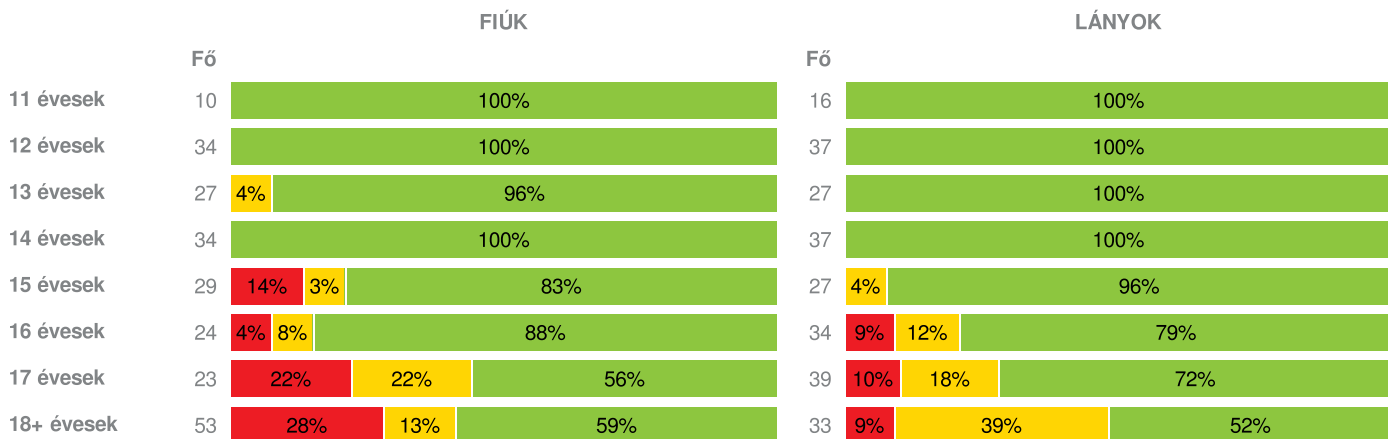
## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

## Testzsír százalék (TZS %)

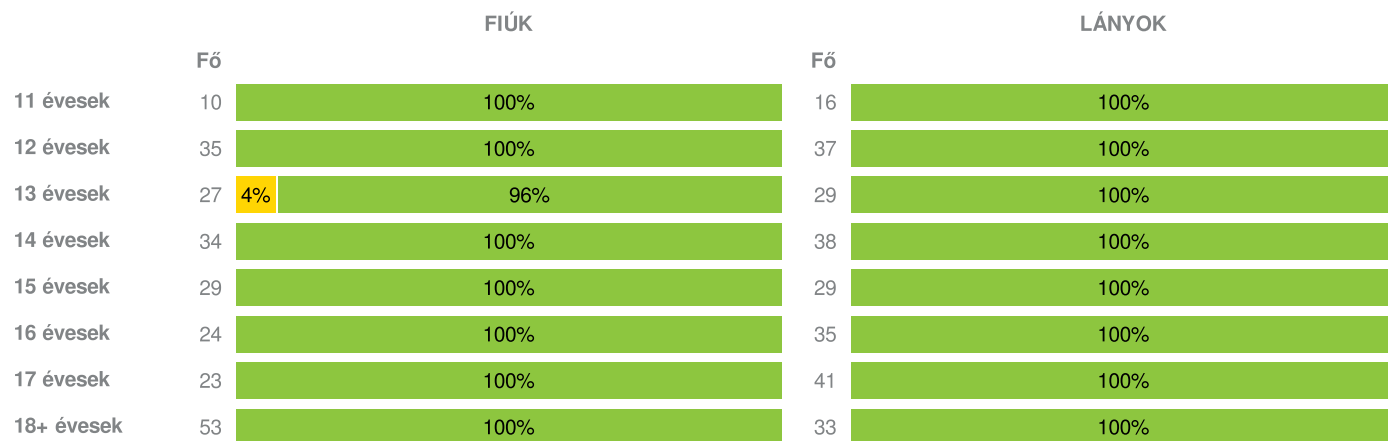


## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

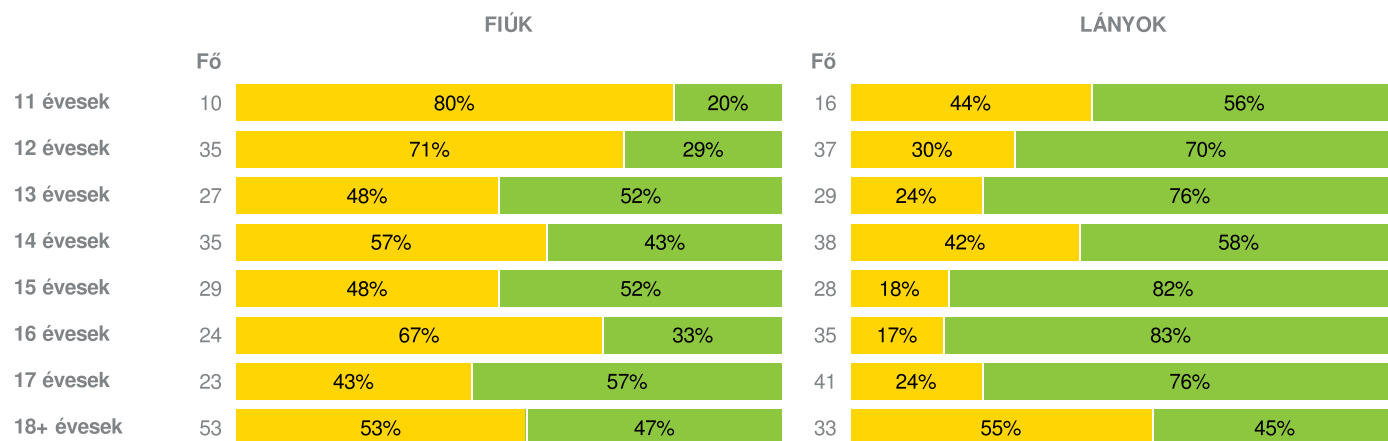
Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

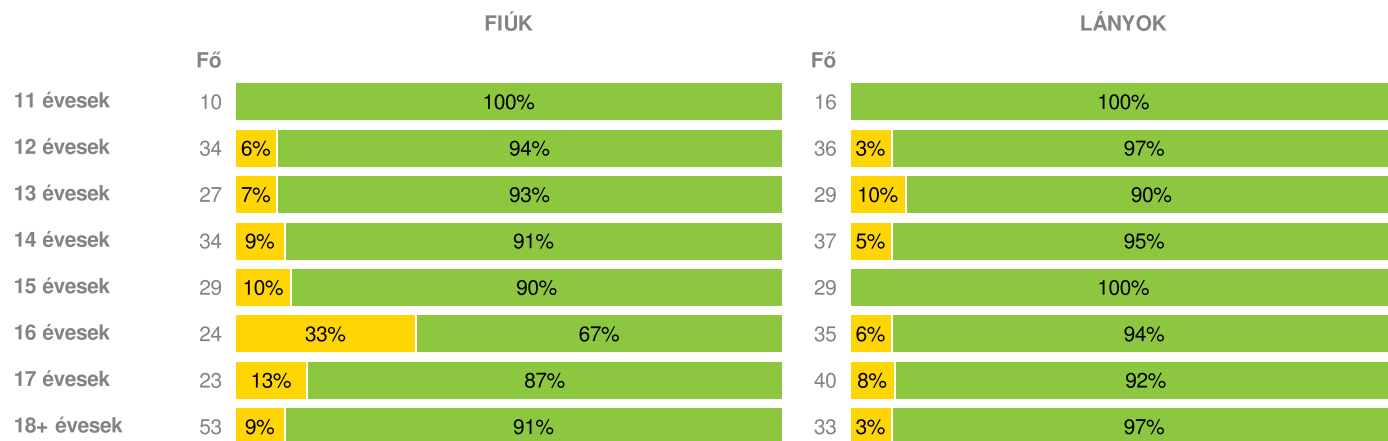
## Ütemezett hasizom (db)



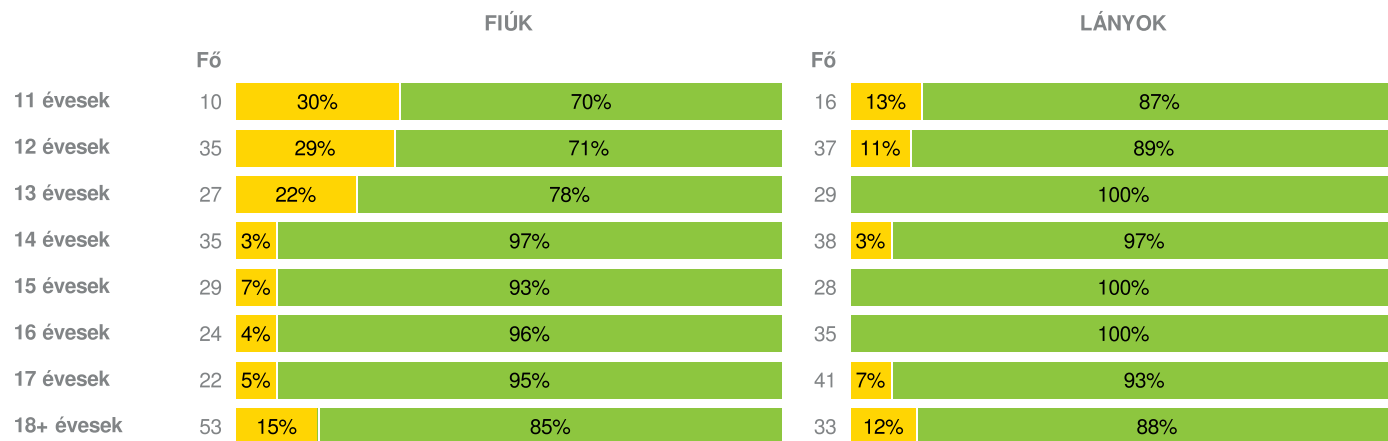
## Törzsemelés (cm)



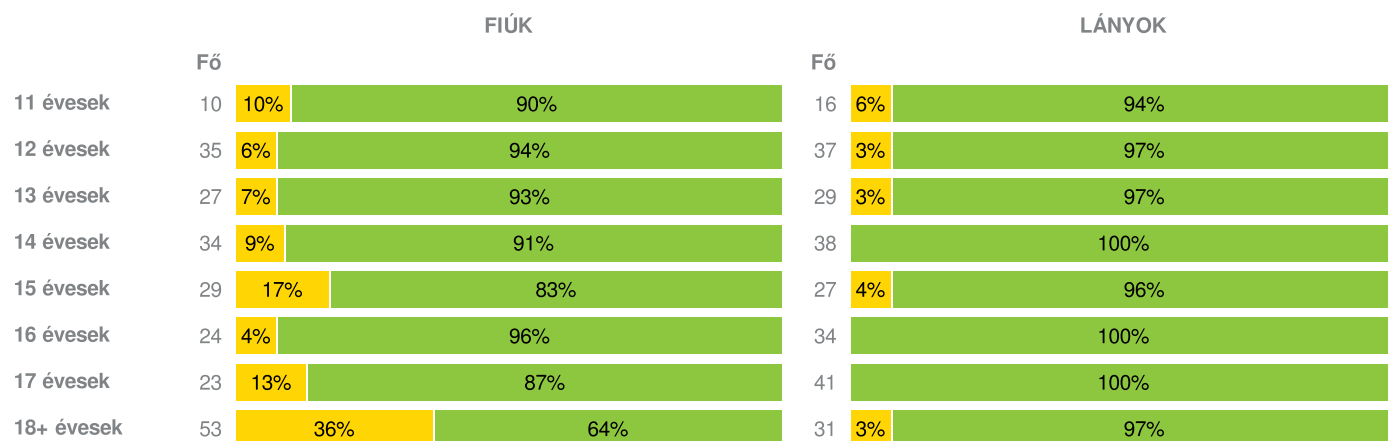
## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)

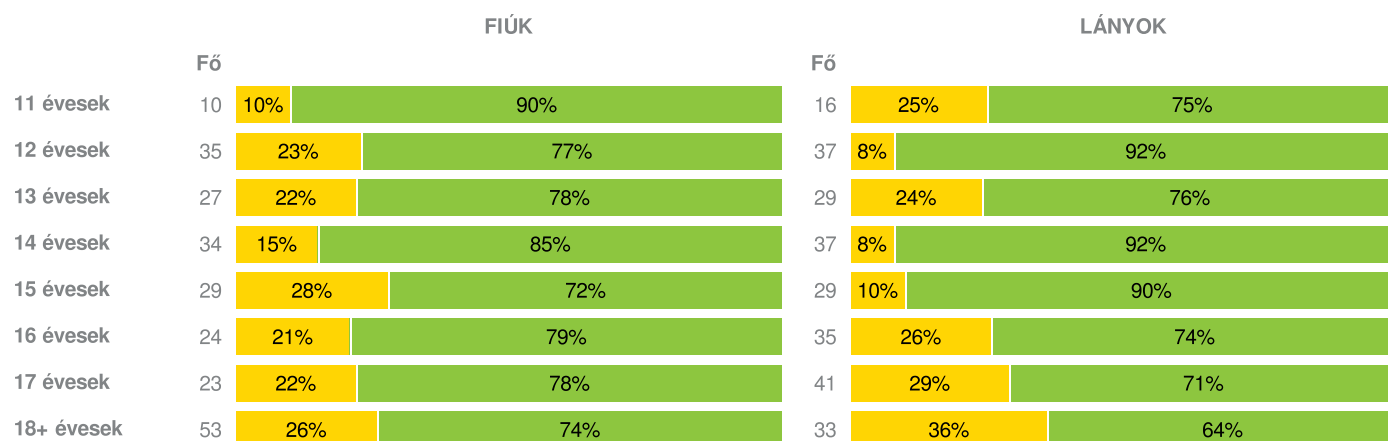


## Helyből távolugrás (cm)

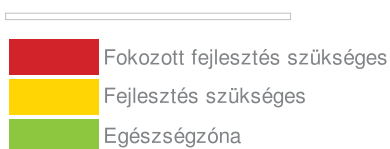


## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



## Magyar Diáksport Szövetség - 2017



### Kempelen Farkas Gimnázium

Létszám: 495 / 237 fiú, 258 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:05:00

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.44	25.56	18.96	2.92	10.29	22.56	17.28	2.79	1 fő - 3%	3 fő - 12%	22 fő - 85%
12 évesek	13.63	23.23	18.05	2.72	14.22	25.78	18.98	3.01		12 fő - 17%	60 fő - 83%
13 évesek	14.87	24.82	17.94	1.83	13.51	28.46	18.68	2.78	1 fő - 1%	2 fő - 5%	52 fő - 95%
14 évesek	14.32	25.05	18.99	2.67	14.25	24.09	19.35	2.31		6 fő - 8%	67 fő - 92%
15 évesek	14.67	34.96	19.93	4.04	16.24	23.59	19.80	1.82	2 fő - 3%	2 fő - 4%	53 fő - 93%
16 évesek	16.72	30.65	21.18	3.12	16.42	29.77	21.18	2.39	2 fő - 3%	4 fő - 7%	54 fő - 90%
17 évesek	16.30	28.85	21.51	3.25	15.32	30.04	21.40	2.65	1 fő - 2%	4 fő - 6%	59 fő - 92%
18+ évesek	17.90	35.18	22.50	3.42	15.88	33.44	20.73	3.66	3 fő - 4%	9 fő - 10%	74 fő - 86%

Összesen: 2 % 9 % 89 %

### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.70	34.70	18.53	8.44	8.00	29.30	15.69	6.43		4 fő - 15%	22 fő - 85%
12 évesek	6.00	36.10	16.02	7.42	7.70	32.50	17.78	6.07	1 fő - 1%	8 fő - 12%	63 fő - 88%
13 évesek	5.00	24.30	12.73	5.62	7.70	34.60	18.06	6.05		3 fő - 5%	52 fő - 95%
14 évesek	5.00	29.80	12.23	6.57	5.00	28.80	19.26	5.28		5 fő - 7%	68 fő - 93%
15 évesek	5.00	26.70	10.89	6.26	8.90	32.70	21.09	5.46		6 fő - 11%	51 fő - 89%
16 évesek	5.00	33.80	12.05	7.01	5.00	35.00	25.30	6.50	1 fő - 2%	12 fő - 20%	47 fő - 78%
17 évesek	5.00	31.50	15.17	6.61	5.00	41.90	26.04	7.18	2 fő - 3%	14 fő - 22%	48 fő - 75%
18+ évesek	5.40	33.60	15.41	6.47	7.80	46.00	25.31	8.21	1 fő - 1%	16 fő - 20%	69 fő - 80%

Összesen: 1 % 14 % 85 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.99	52.64	48.67	3.21	40.90	59.62	49.78	6.23			26 fő - 100%
12 évesek	42.44	62.91	50.91	5.63	42.36	64.44	49.35	4.58			71 fő - 100%
13 évesek	40.18	66.66	52.58	6.51	40.18	61.70	51.34	5.92		1 fő - 2%	53 fő - 98%
14 évesek	44.45	67.19	55.25	6.26	41.62	60.90	49.55	4.61			71 fő - 100%
15 évesek	35.80	71.38	51.11	8.20	37.46	62.65	46.00	5.53	4 fő - 7%	2 fő - 4%	50 fő - 89%
16 évesek	37.32	63.49	51.21	7.28	32.54	52.41	43.19	4.89	4 fő - 7%	6 fő - 10%	48 fő - 83%
17 évesek	30.64	65.41	48.32	9.53	33.21	55.12	41.96	5.07	9 fő - 15%	12 fő - 19%	41 fő - 66%
18+ évesek	33.75	69.00	46.53	7.94	32.94	53.89	39.91	4.07	18 fő - 21%	20 fő - 23%	48 fő - 56%

Összesen: 7 % 8 % 85 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	37.00	80.00	60.50	18.67	39.00	80.00	73.94	11.62		26 fő - 100%
12 évesek	25.00	80.00	59.69	17.84	33.00	80.00	68.86	16.13		72 fő - 100%
13 évesek	18.00	80.00	61.93	19.58	46.00	80.00	66.14	13.02	1 fő - 2%	55 fő - 98%
14 évesek	23.00	80.00	69.65	14.67	24.00	80.00	60.92	20.91		72 fő - 100%
15 évesek	24.00	80.00	65.76	19.71	42.00	80.00	76.86	9.73		58 fő - 100%
16 évesek	35.00	80.00	69.04	16.60	18.00	80.00	64.20	23.59		59 fő - 100%
17 évesek	33.00	80.00	74.91	11.94	18.00	80.00	62.73	22.43		64 fő - 100%
18+ évesek	40.00	80.00	72.64	13.48	21.00	80.00	66.39	19.80		86 fő - 100%

Összesen: 0 % 100 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.80	30.00	20.12	4.68	14.60	30.00	23.29	4.80	15 fő - 58%	11 fő - 42%
12 évesek	12.20	30.00	20.46	4.38	16.00	30.00	25.09	3.94	36 fő - 50%	36 fő - 50%
13 évesek	12.00	30.00	22.97	4.55	18.00	30.00	26.11	3.86	20 fő - 36%	36 fő - 64%
14 évesek	10.00	30.00	21.83	4.99	16.40	30.00	24.75	4.85	36 fő - 49%	37 fő - 51%
15 évesek	15.70	30.00	23.10	4.48	16.70	30.00	26.70	3.91	19 fő - 33%	38 fő - 67%

16 évesek	13.00	27.00	21.35	3.54	15.00	30.00	26.71	4.13	22 fő - 37%	37 fő - 63%
17 évesek	15.00	30.00	23.89	3.81	14.00	30.00	25.55	4.22	20 fő - 31%	44 fő - 69%
18+ évesek	12.00	30.00	22.78	4.90	13.30	30.00	22.88	4.81	46 fő - 53%	40 fő - 47%

Összesen: 43 % 57 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	21.00	15.10	3.83	16.00	52.00	23.69	8.63		26 fő - 100%
12 évesek	4.00	52.00	19.82	9.95	5.00	50.00	20.64	8.59	3 fő - 4%	67 fő - 96%
13 évesek	8.00	41.00	19.00	7.43	0.00	27.00	14.90	5.97	5 fő - 9%	51 fő - 91%
14 évesek	4.00	36.00	20.59	7.69	2.00	60.00	16.76	9.08	5 fő - 7%	66 fő - 93%
15 évesek	7.00	42.00	21.72	7.31	10.00	38.00	20.28	7.35	3 fő - 5%	55 fő - 95%
16 évesek	5.00	42.00	21.42	9.54	3.00	35.00	17.06	7.46	10 fő - 17%	49 fő - 83%
17 évesek	3.00	50.00	23.52	11.04	5.00	44.00	13.93	7.42	6 fő - 10%	57 fő - 90%
18+ évesek	8.00	41.00	23.70	7.44	6.00	50.00	13.70	7.84	6 fő - 7%	80 fő - 93%

Összesen: 8 % 92 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.35	26.15	19.63	3.10	11.45	23.20	17.68	2.87	5 fő - 19%	21 fő - 81%
12 évesek	13.55	28.40	20.75	4.12	9.90	29.15	21.66	4.54	14 fő - 19%	58 fő - 81%
13 évesek	16.30	36.40	25.81	5.87	16.20	30.95	24.39	3.86	6 fő - 11%	50 fő - 89%
14 évesek	20.60	46.65	30.66	6.61	12.60	37.05	26.86	5.51	2 fő - 3%	71 fő - 97%
15 évesek	19.55	64.30	35.57	9.31	18.25	38.05	29.15	4.70	2 fő - 4%	55 fő - 96%
16 évesek	31.50	64.70	42.35	7.24	20.50	42.40	30.07	5.25	1 fő - 2%	58 fő - 98%
17 évesek	28.00	59.00	45.41	7.22	20.50	41.25	29.74	5.07	4 fő - 6%	59 fő - 94%
18+ évesek	29.50	62.55	44.89	7.30	20.40	39.80	28.55	4.29	12 fő - 14%	74 fő - 86%

Összesen: 9 % 91 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	132.00	180.00	159.60	13.74	125.00	206.00	159.63	20.52	2 fő - 8%	24 fő - 92%
12 évesek	128.00	214.00	169.46	18.55	127.00	220.00	168.08	20.14	3 fő - 4%	69 fő - 96%
13 évesek	139.00	252.00	182.74	23.27	125.00	222.00	172.97	20.74	3 fő - 5%	53 fő - 95%
14 évesek	146.00	258.00	196.47	26.16	140.00	214.00	176.21	17.45	3 fő - 4%	69 fő - 96%
15 évesek	156.00	252.00	210.48	28.30	135.00	225.00	187.74	19.57	6 fő - 11%	50 fő - 89%
16 évesek	171.00	280.00	214.67	21.62	147.00	270.00	190.00	23.22	1 fő - 2%	57 fő - 98%
17 évesek	170.00	255.00	221.96	23.20	140.00	226.00	184.68	20.34	3 fő - 5%	61 fő - 95%
18+ évesek	21.00	260.00	208.74	37.06	140.00	220.00	180.39	17.78	20 fő - 24%	64 fő - 76%

Összesen: 8 % 92 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.50	29.30	24.31	5.19	18.50	43.60	31.12	7.22	5 fő - 19%	21 fő - 81%
12 évesek	12.50	34.55	24.17	5.70	17.50	46.05	34.35	6.66	11 fő - 15%	61 fő - 85%
13 évesek	5.35	32.50	23.66	7.25	15.00	49.85	31.58	7.02	13 fő - 23%	43 fő - 77%

14 évesek	11.00	48.50	26.55	6.73	10.00	52.00	34.69	8.81	8 fő - 11%	63 fő - 89%	
15 évesek	8.00	51.75	26.64	9.90	28.00	50.00	38.96	5.85	11 fő - 19%	47 fő - 81%	
16 évesek	13.50	42.00	27.62	8.04	12.50	48.00	34.77	8.45	14 fő - 24%	45 fő - 76%	
17 évesek	16.50	45.50	27.11	8.12	15.50	50.00	33.95	9.15	17 fő - 27%	47 fő - 73%	
18+ évesek	8.00	44.50	25.50	8.63	20.00	43.25	33.15	6.09	26 fő - 30%	60 fő - 70%	
									Összesen:	21 %	79 %

□

Magyar Diákspor Szövetség - 2017