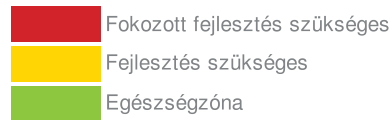
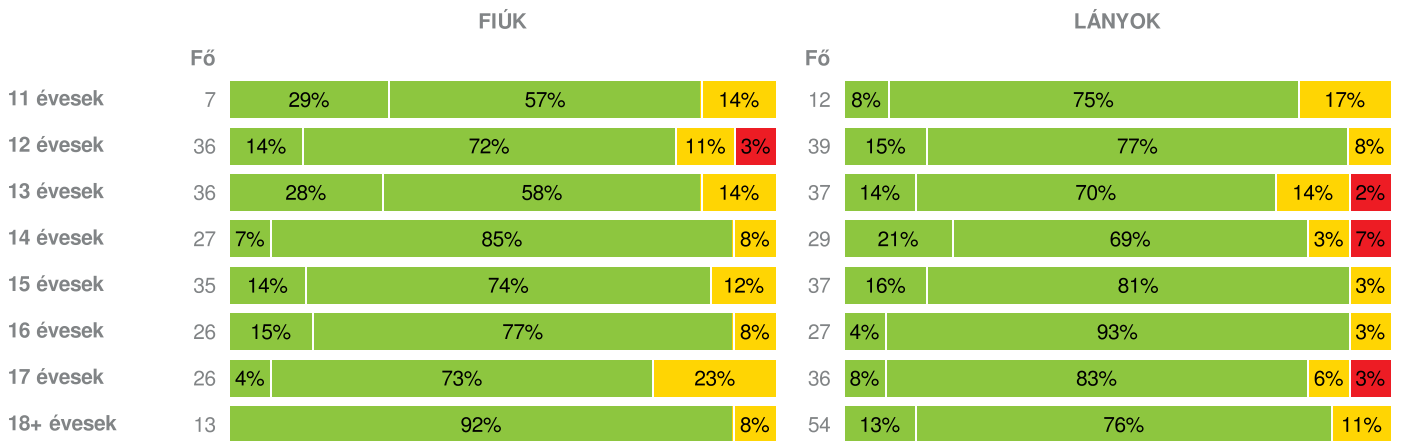
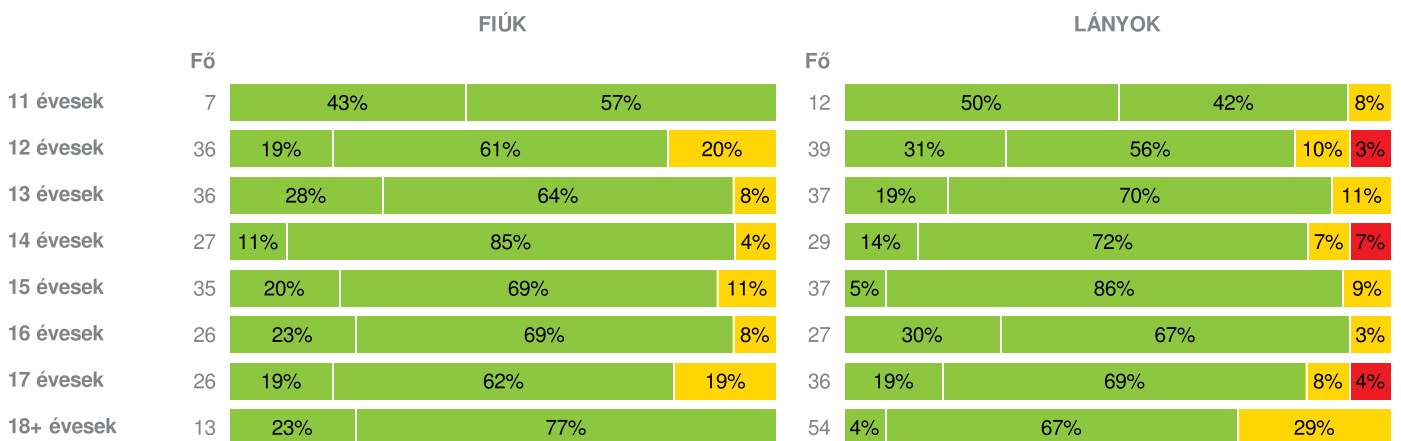
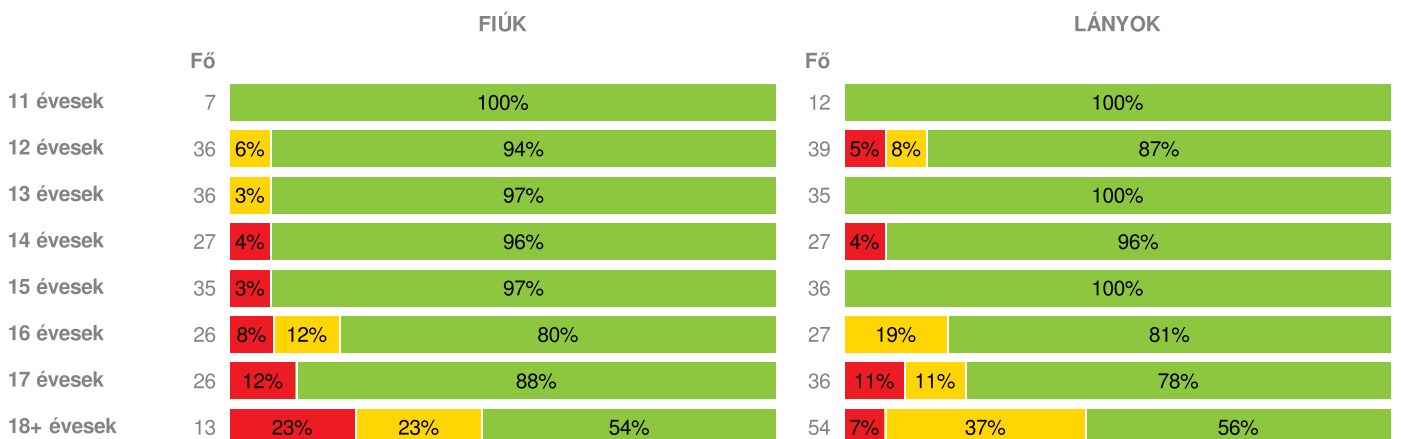


Létszám: 517 / 241 fiú, 276 lány

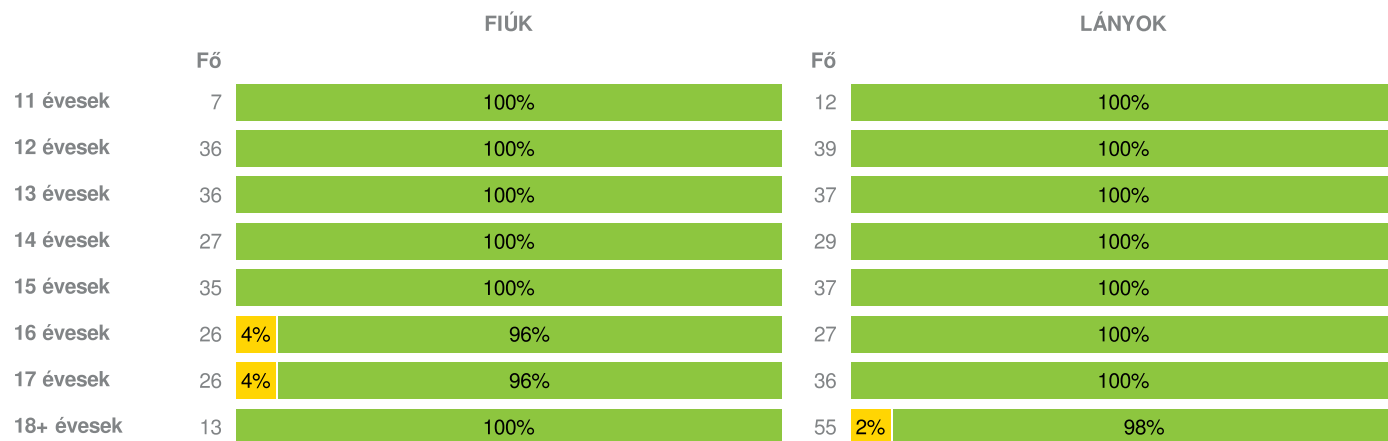
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,84 %

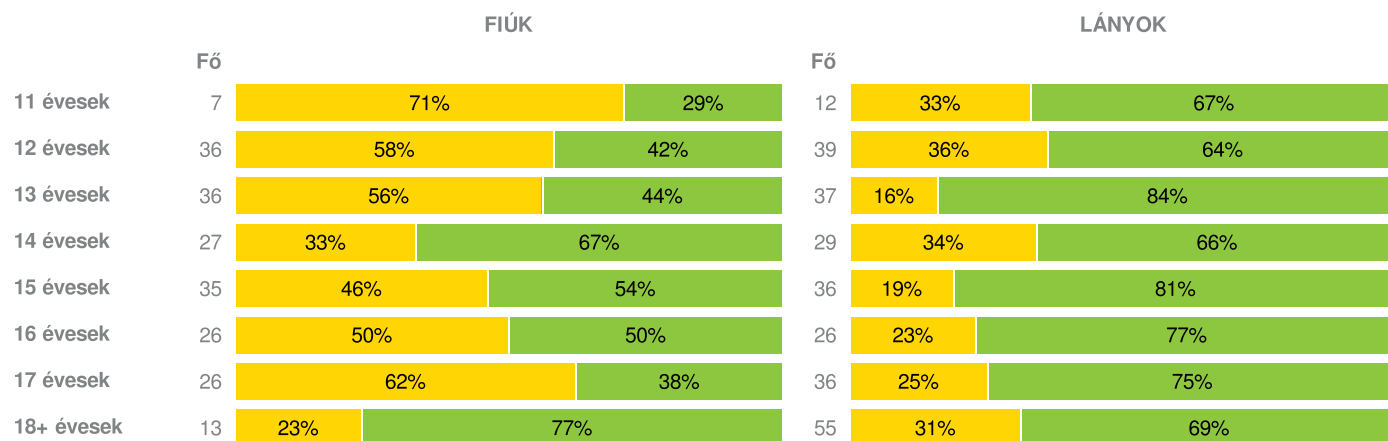
Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:07:42


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

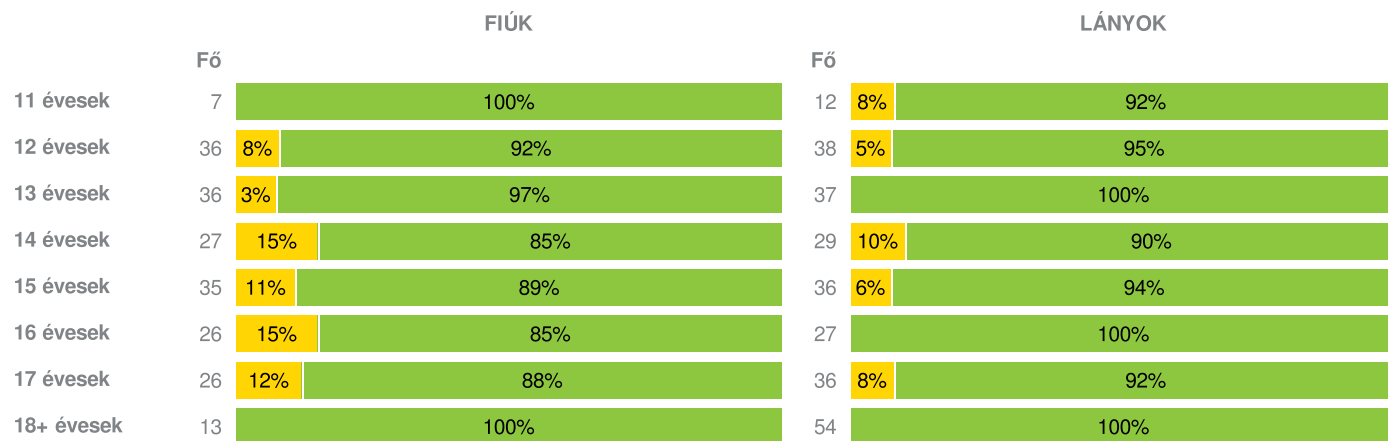
Ütemezett hasizom (db)



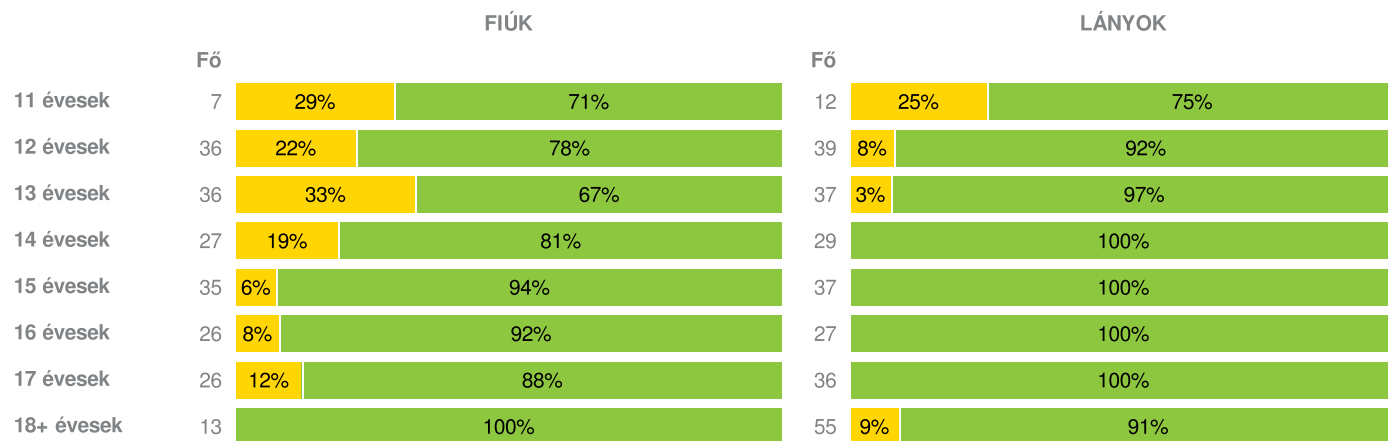
Törzsemelés (cm)



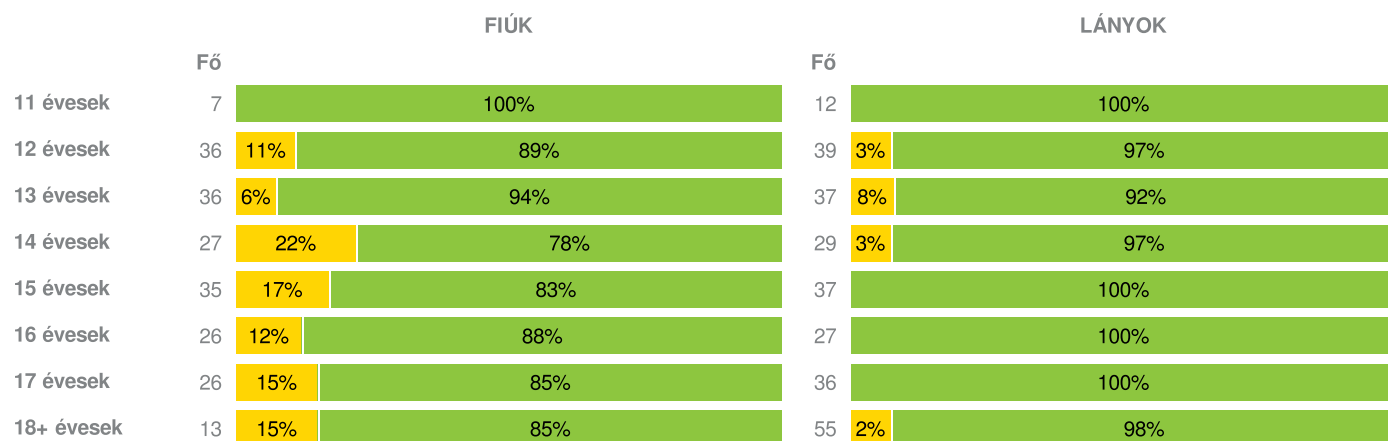
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

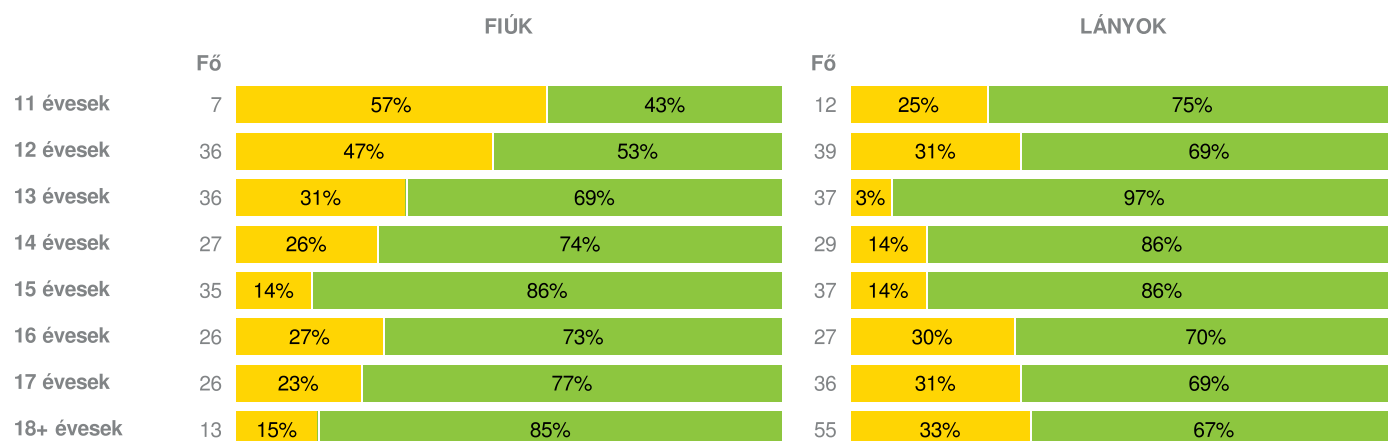


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kempelen Farkas Gimnázium

Létszám: 517 / 241 fiú, 276 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,84 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:07:42



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.79	21.07	17.31	2.55	15.17	22.97	17.95	2.40		3 fő - 16%	16 fő - 84%
12 évesek	13.97	26.71	18.36	3.04	13.26	26.93	18.12	2.61	1 fő - 2%	7 fő - 9%	67 fő - 89%
13 évesek	13.72	24.42	18.06	2.71	14.49	28.53	19.65	3.07	1 fő - 1%	10 fő - 15%	62 fő - 85%
14 évesek	14.58	25.61	18.80	2.25	14.16	34.24	19.84	4.21	2 fő - 4%	3 fő - 5%	51 fő - 91%
15 évesek	15.05	26.14	19.58	2.64	14.86	25.58	19.65	2.23		5 fő - 7%	67 fő - 93%
16 évesek	14.95	28.18	19.99	2.66	17.16	24.23	20.40	1.76		3 fő - 6%	50 fő - 94%
17 évesek	17.53	26.81	22.09	2.50	17.08	30.63	21.12	2.38	1 fő - 2%	8 fő - 13%	53 fő - 85%
18+ évesek	19.13	27.10	22.17	1.80	14.53	26.67	21.07	2.52		7 fő - 10%	60 fő - 90%

Összesen: 1 % 10 % 89 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	21.40	14.24	6.85	7.00	28.30	14.96	6.71		1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	5.00	35.50	16.63	7.70	5.00	35.50	16.16	7.56	1 fő - 1%	11 fő - 16%	63 fő - 84%
13 évesek	5.00	27.60	14.26	6.75	7.00	32.80	19.58	6.26		7 fő - 10%	66 fő - 90%
14 évesek	5.00	27.50	12.83	5.61	9.50	41.10	20.51	7.52	2 fő - 4%	3 fő - 5%	51 fő - 91%
15 évesek	5.00	30.00	12.88	6.15	6.40	31.00	21.61	4.84		7 fő - 10%	65 fő - 90%
16 évesek	5.00	27.80	11.46	5.63	6.50	30.00	17.97	6.81		3 fő - 6%	50 fő - 94%
17 évesek	5.00	29.00	13.77	7.58	7.60	37.90	22.09	7.83	1 fő - 2%	8 fő - 13%	53 fő - 85%
18+ évesek	5.80	15.00	10.40	3.69	7.80	37.70	26.49	6.54		16 fő - 24%	51 fő - 76%

Összesen: 1 % 12 % 87 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	41.78	52.90	46.87	4.11	42.34	56.16	48.43	4.16			19 fő - 100%
12 évesek	37.76	58.44	50.25	5.21	32.55	62.00	47.37	6.02	2 fő - 3%	5 fő - 7%	68 fő - 91%
13 évesek	40.77	68.35	51.34	6.93	42.57	61.91	49.81	4.16		1 fő - 1%	70 fő - 100%
14 évesek	38.77	67.30	52.84	7.82	31.87	61.17	50.10	6.32	2 fő - 4%		52 fő - 96%
15 évesek	39.16	65.55	53.02	6.62	39.32	54.34	45.96	4.48	1 fő - 1%		70 fő - 100%
16 évesek	37.41	70.62	49.89	7.54	38.22	54.35	44.86	4.71	2 fő - 4%	8 fő - 15%	43 fő - 81%
17 évesek	40.26	68.53	50.79	6.78	31.43	50.95	42.39	4.94	7 fő - 11%	4 fő - 6%	51 fő - 82%
18+ évesek	39.50	68.22	45.51	7.01	32.73	50.97	39.41	3.57	7 fő - 10%	23 fő - 34%	37 fő - 55%

Összesen: 4 % 9 % 87 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	36.00	80.00	67.29	14.72	18.00	80.00	69.67	18.24		19 fő - 100%
12 évesek	26.00	80.00	66.75	18.68	24.00	80.00	70.90	17.15		75 fő - 100%
13 évesek	30.00	80.00	68.28	16.39	30.00	80.00	73.57	12.07		73 fő - 100%
14 évesek	27.00	80.00	70.22	15.51	34.00	80.00	72.41	13.64		56 fő - 100%
15 évesek	51.00	80.00	78.14	5.84	25.00	80.00	63.24	19.30		72 fő - 100%
16 évesek	23.00	80.00	67.69	17.82	40.00	80.00	74.78	10.24	1 fő - 2%	52 fő - 98%
17 évesek	16.00	80.00	72.08	15.87	22.00	80.00	70.61	15.36	1 fő - 2%	61 fő - 98%
18+ évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	10.00	80.00	75.67	13.34	1 fő - 1%	67 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	28.00	20.43	5.53	14.00	30.00	23.92	5.14	9 fő - 47%	10 fő - 53%
12 évesek	10.00	30.00	21.36	4.85	11.00	30.00	23.45	4.99	35 fő - 47%	40 fő - 53%
13 évesek	16.00	30.00	22.37	4.26	18.20	30.00	26.41	3.48	26 fő - 36%	47 fő - 64%
14 évesek	13.50	30.00	24.49	5.11	12.50	30.00	24.25	4.36	19 fő - 34%	37 fő - 66%
15 évesek	16.00	30.00	23.81	4.28	15.00	30.00	25.95	4.06	23 fő - 32%	48 fő - 68%

16 évesek	13.00	30.00	23.14	4.55	17.00	30.00	24.91	2.92	19 fő - 37%	33 fő - 63%
17 évesek	10.00	30.00	20.41	5.08	14.00	30.00	25.10	4.07	25 fő - 40%	37 fő - 60%
18+ évesek	19.00	30.00	25.46	3.71	12.00	30.00	24.50	4.60	20 fő - 29%	48 fő - 71%

Összesen: 37 % 63 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	27.00	17.43	6.39	2.00	51.00	18.33	12.49	1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	0.00	51.00	22.31	11.26	2.00	54.00	23.61	13.63	5 fő - 7%	69 fő - 93%
13 évesek	6.00	61.00	24.50	11.34	9.00	50.00	20.43	7.67	1 fő - 1%	72 fő - 100%
14 évesek	9.00	39.00	21.07	7.80	2.00	32.00	16.66	7.47	7 fő - 13%	49 fő - 88%
15 évesek	3.00	41.00	22.69	8.44	1.00	30.00	17.22	6.85	6 fő - 8%	65 fő - 92%
16 évesek	15.00	48.00	22.88	6.87	9.00	60.00	19.70	9.83	4 fő - 8%	49 fő - 92%
17 évesek	2.00	36.00	23.65	7.08	5.00	36.00	15.06	6.79	6 fő - 10%	56 fő - 90%
18+ évesek	18.00	39.00	27.08	5.95	7.00	50.00	16.00	7.87		67 fő - 100%

Összesen: 6 % 94 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.40	25.20	19.70	3.73	12.50	28.85	20.26	4.91	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	13.45	30.05	21.34	3.47	11.85	27.50	19.90	3.66	11 fő - 15%	64 fő - 85%
13 évesek	14.80	37.05	22.18	5.28	14.20	34.25	24.33	4.92	13 fő - 18%	60 fő - 82%
14 évesek	16.20	42.70	30.20	8.06	16.10	33.20	25.59	3.98	5 fő - 9%	51 fő - 91%
15 évesek	22.50	53.00	35.55	6.98	18.30	39.90	28.07	5.24	2 fő - 3%	70 fő - 97%
16 évesek	26.30	50.50	38.12	6.26	20.50	35.50	28.35	3.69	2 fő - 4%	51 fő - 96%
17 évesek	22.50	65.15	43.30	9.68	22.00	41.90	31.22	4.69	3 fő - 5%	59 fő - 95%
18+ évesek	37.50	53.00	44.60	4.68	21.10	41.50	31.24	4.51	5 fő - 7%	63 fő - 93%

Összesen: 10 % 90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	140.00	170.00	154.29	11.18	137.00	180.00	157.50	13.85		19 fő - 100%
12 évesek	120.00	210.00	161.17	18.60	120.00	186.00	158.10	14.34	5 fő - 7%	70 fő - 93%
13 évesek	140.00	218.00	175.61	19.77	120.00	235.00	168.92	23.23	5 fő - 7%	68 fő - 93%
14 évesek	154.00	254.00	188.67	24.44	134.00	224.00	173.66	22.36	7 fő - 13%	49 fő - 88%
15 évesek	150.00	280.00	202.57	26.38	147.00	214.00	179.14	18.52	6 fő - 8%	66 fő - 92%
16 évesek	155.00	271.00	213.96	30.06	165.00	216.00	190.19	12.85	3 fő - 6%	50 fő - 94%
17 évesek	135.00	280.00	216.50	32.18	155.00	230.00	184.31	15.74	4 fő - 6%	58 fő - 94%
18+ évesek	191.00	240.00	206.00	12.25	140.00	240.00	185.18	20.78	3 fő - 4%	65 fő - 96%

Összesen: 7 % 93 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	29.00	19.86	6.44	17.00	42.50	28.38	6.81	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	5.00	32.00	18.83	7.05	7.50	45.00	30.09	7.87	29 fő - 39%	46 fő - 61%
13 évesek	6.50	35.40	22.06	6.48	23.80	49.90	37.46	5.99	12 fő - 16%	61 fő - 84%

14 évesek	16.75	46.00	25.66	6.76	15.00	52.50	34.46	8.27	11 fő - 20%	45 fő - 80%	
15 évesek	11.00	48.00	25.48	7.15	19.20	50.00	35.85	8.05	10 fő - 14%	62 fő - 86%	
16 évesek	6.30	51.00	25.69	10.08	22.50	50.00	36.37	7.18	15 fő - 28%	38 fő - 72%	
17 évesek	7.00	43.00	26.05	8.43	10.50	47.00	32.90	7.99	17 fő - 27%	45 fő - 73%	
18+ évesek	17.00	45.50	27.58	6.84	15.50	52.00	35.08	7.65	20 fő - 29%	48 fő - 71%	
									Összesen:	25 %	75 %

□

Magyar Diákspor Szövetség - 2018