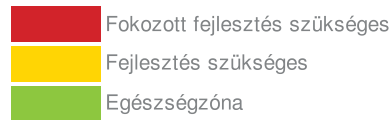
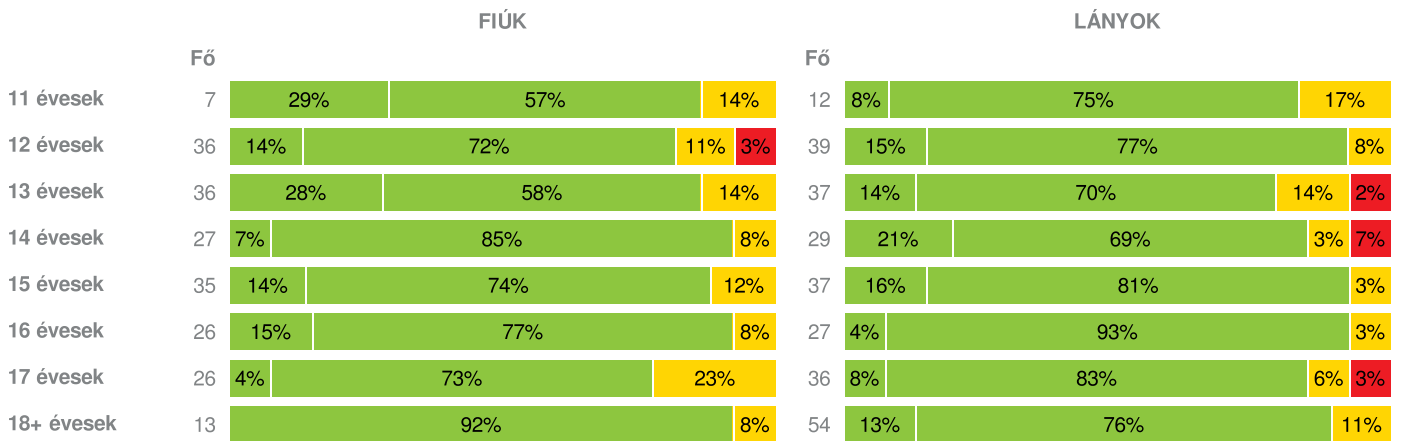
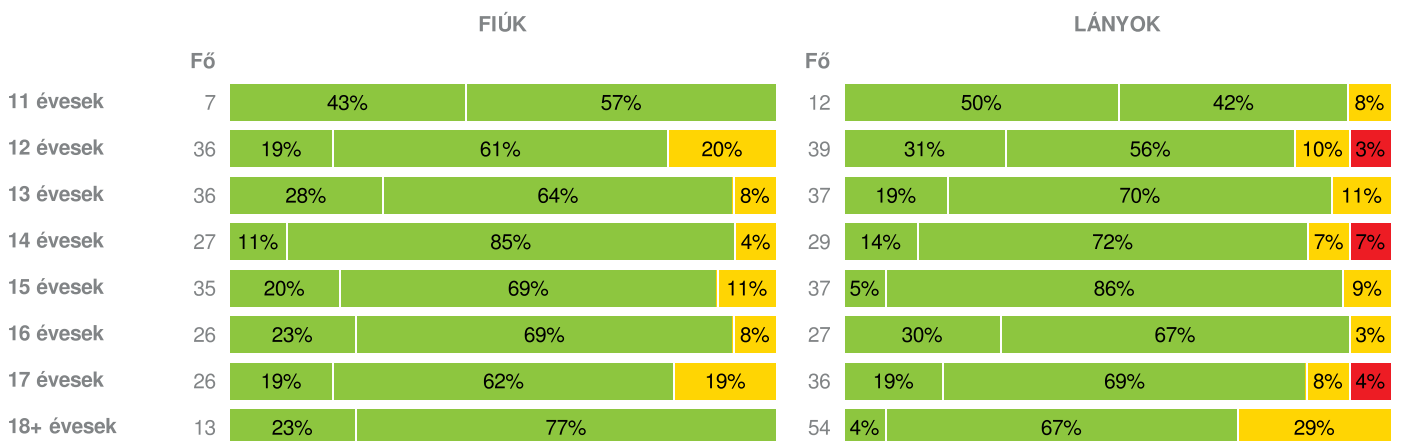
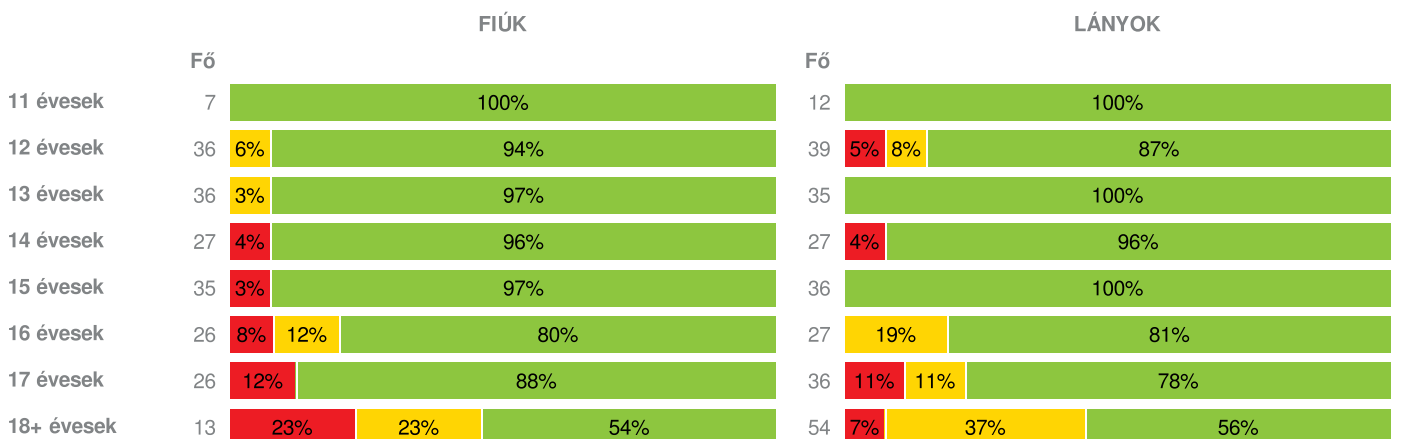


Létszám: 517 / 241 fiú, 276 lány

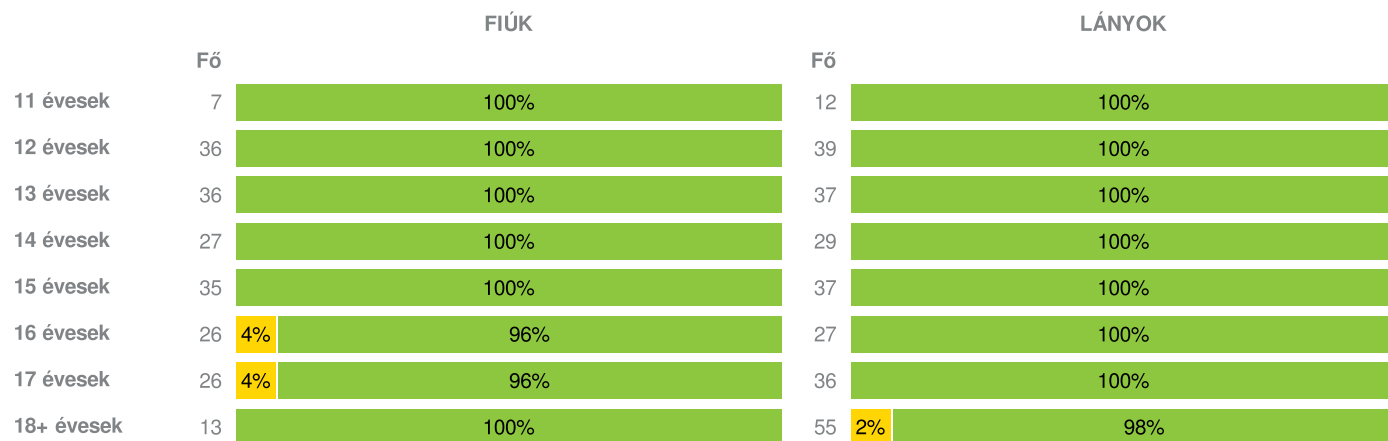
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,84 %

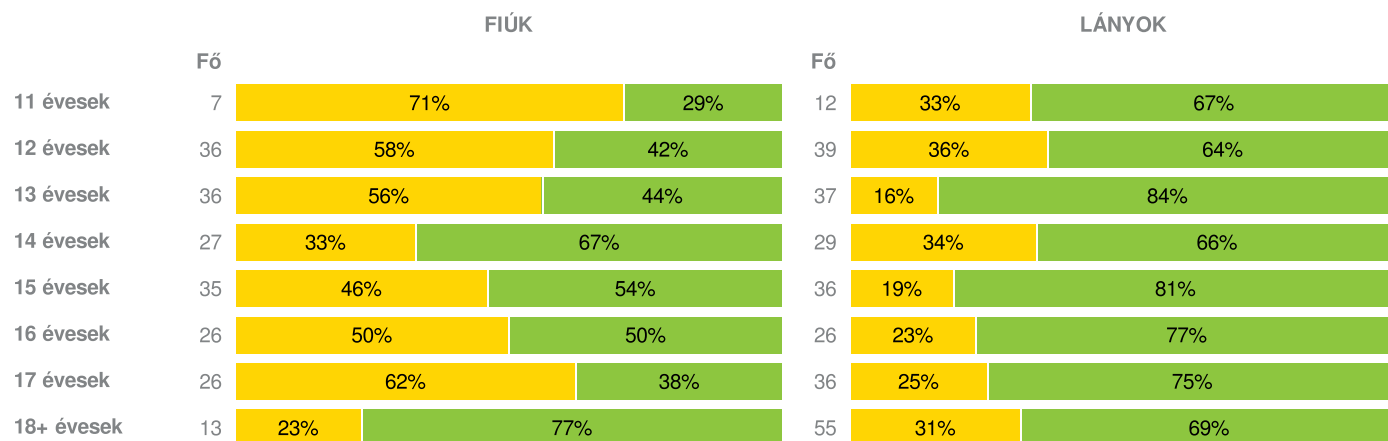
Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:07:42


**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**

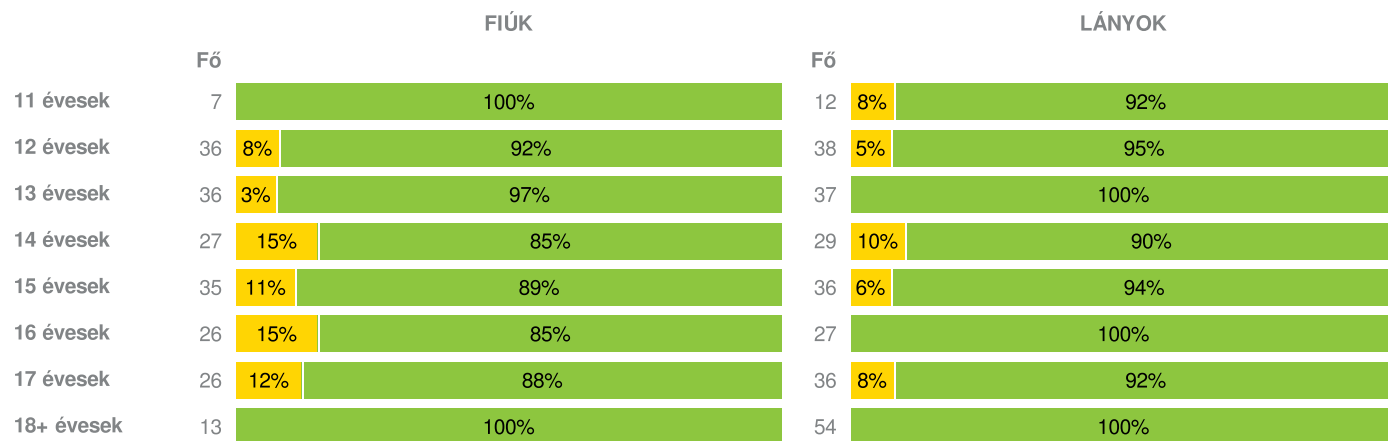
## Ütemezett hasizom (db)



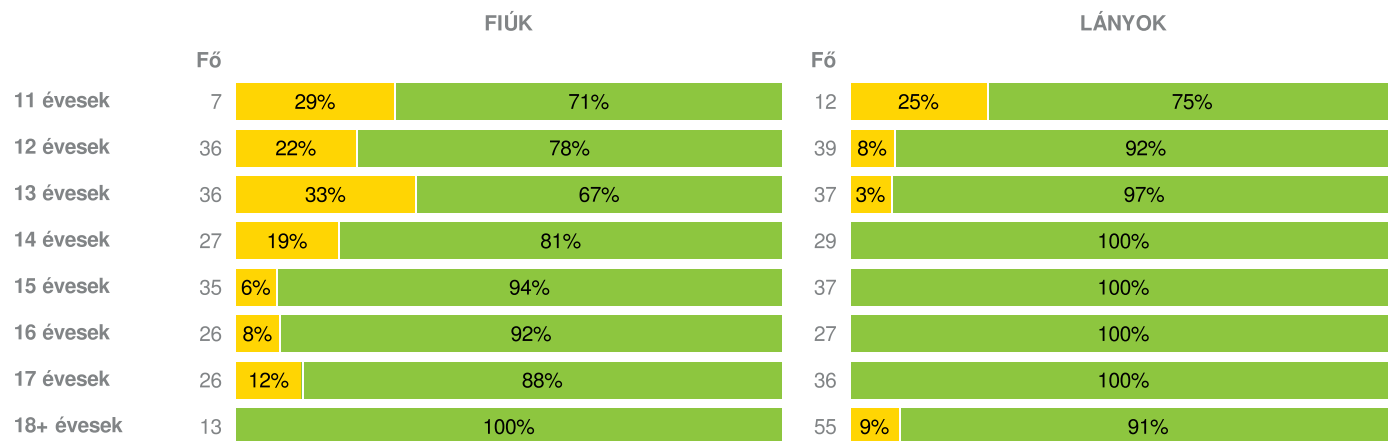
## Törzsemelés (cm)



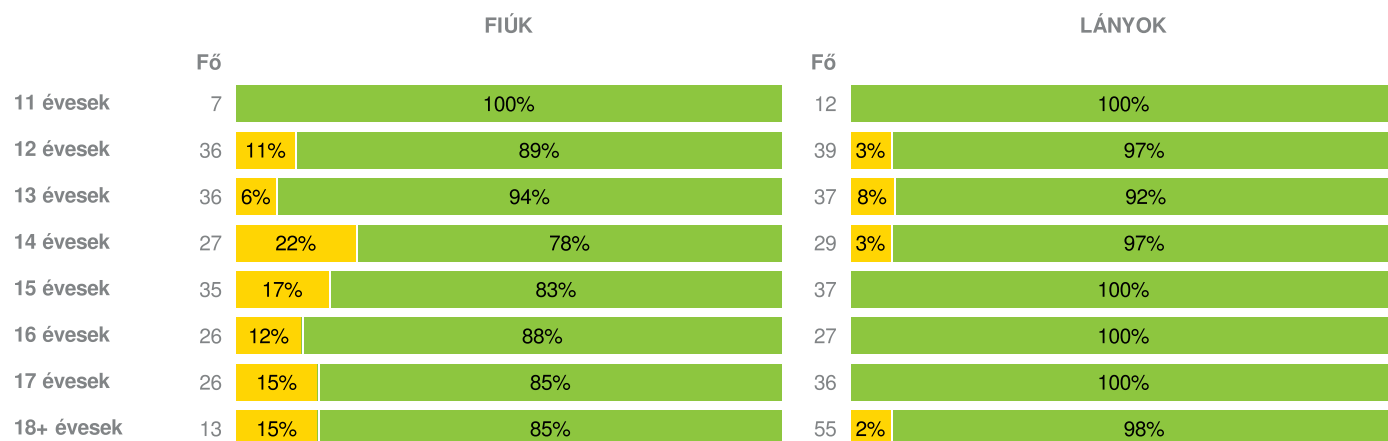
## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)

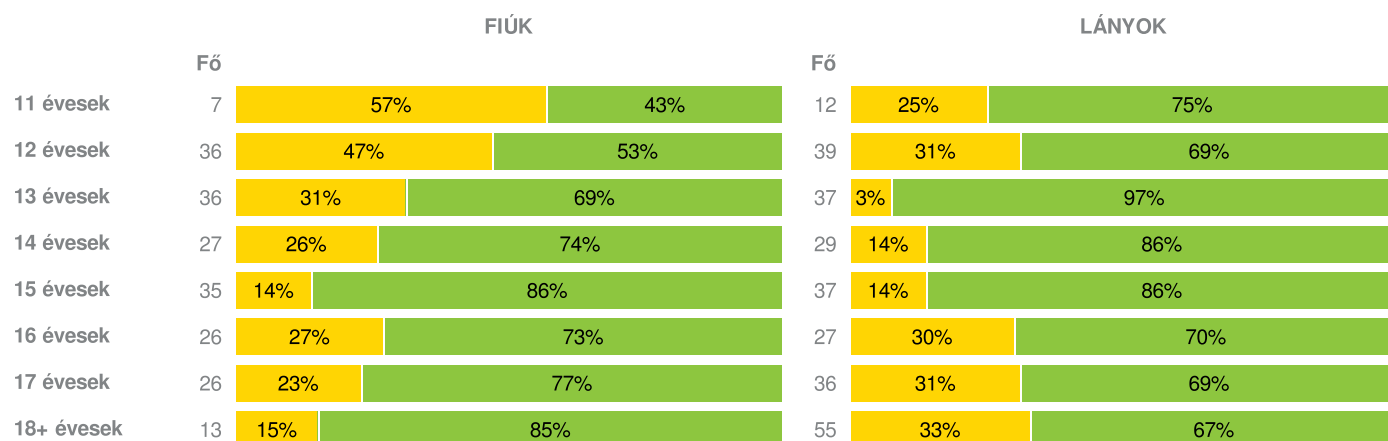


## Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Kempelen Farkas Gimnázium

Létszám: 517 / 241 fiú, 276 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,84 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:07:42



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.79	21.07	17.31	2.55	15.17	22.97	17.95	2.40		3 fő - 16%	16 fő - 84%
12 évesek	13.97	26.71	18.36	3.04	13.26	26.93	18.12	2.61	1 fő - 2%	7 fő - 9%	67 fő - 89%
13 évesek	13.72	24.42	18.06	2.71	14.49	28.53	19.65	3.07	1 fő - 1%	10 fő - 15%	62 fő - 85%
14 évesek	14.58	25.61	18.80	2.25	14.16	34.24	19.84	4.21	2 fő - 4%	3 fő - 5%	51 fő - 91%
15 évesek	15.05	26.14	19.58	2.64	14.86	25.58	19.65	2.23		5 fő - 7%	67 fő - 93%
16 évesek	14.95	28.18	19.99	2.66	17.16	24.23	20.40	1.76		3 fő - 6%	50 fő - 94%
17 évesek	17.53	26.81	22.09	2.50	17.08	30.63	21.12	2.38	1 fő - 2%	8 fő - 13%	53 fő - 85%
18+ évesek	19.13	27.10	22.17	1.80	14.53	26.67	21.07	2.52		7 fő - 10%	60 fő - 90%

Összesen: 1 % 10 % 89 %

### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	21.40	14.24	6.85	7.00	28.30	14.96	6.71		1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	5.00	35.50	16.63	7.70	5.00	35.50	16.16	7.56	1 fő - 1%	11 fő - 16%	63 fő - 84%
13 évesek	5.00	27.60	14.26	6.75	7.00	32.80	19.58	6.26		7 fő - 10%	66 fő - 90%
14 évesek	5.00	27.50	12.83	5.61	9.50	41.10	20.51	7.52	2 fő - 4%	3 fő - 5%	51 fő - 91%
15 évesek	5.00	30.00	12.88	6.15	6.40	31.00	21.61	4.84		7 fő - 10%	65 fő - 90%
16 évesek	5.00	27.80	11.46	5.63	6.50	30.00	17.97	6.81		3 fő - 6%	50 fő - 94%
17 évesek	5.00	29.00	13.77	7.58	7.60	37.90	22.09	7.83	1 fő - 2%	8 fő - 13%	53 fő - 85%
18+ évesek	5.80	15.00	10.40	3.69	7.80	37.70	26.49	6.54		16 fő - 24%	51 fő - 76%

Összesen: 1 % 12 % 87 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	41.78	52.90	46.87	4.11	42.34	56.16	48.43	4.16			19 fő - 100%
12 évesek	37.76	58.44	50.25	5.21	32.55	62.00	47.37	6.02	2 fő - 3%	5 fő - 7%	68 fő - 91%
13 évesek	40.77	68.35	51.34	6.93	42.57	61.91	49.81	4.16		1 fő - 1%	70 fő - 100%
14 évesek	38.77	67.30	52.84	7.82	31.87	61.17	50.10	6.32	2 fő - 4%		52 fő - 96%
15 évesek	39.16	65.55	53.02	6.62	39.32	54.34	45.96	4.48	1 fő - 1%		70 fő - 100%
16 évesek	37.41	70.62	49.89	7.54	38.22	54.35	44.86	4.71	2 fő - 4%	8 fő - 15%	43 fő - 81%
17 évesek	40.26	68.53	50.79	6.78	31.43	50.95	42.39	4.94	7 fő - 11%	4 fő - 6%	51 fő - 82%
18+ évesek	39.50	68.22	45.51	7.01	32.73	50.97	39.41	3.57	7 fő - 10%	23 fő - 34%	37 fő - 55%

Összesen: 4 % 9 % 87 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	36.00	80.00	67.29	14.72	18.00	80.00	69.67	18.24		19 fő - 100%
12 évesek	26.00	80.00	66.75	18.68	24.00	80.00	70.90	17.15		75 fő - 100%
13 évesek	30.00	80.00	68.28	16.39	30.00	80.00	73.57	12.07		73 fő - 100%
14 évesek	27.00	80.00	70.22	15.51	34.00	80.00	72.41	13.64		56 fő - 100%
15 évesek	51.00	80.00	78.14	5.84	25.00	80.00	63.24	19.30		72 fő - 100%
16 évesek	23.00	80.00	67.69	17.82	40.00	80.00	74.78	10.24	1 fő - 2%	52 fő - 98%
17 évesek	16.00	80.00	72.08	15.87	22.00	80.00	70.61	15.36	1 fő - 2%	61 fő - 98%
18+ évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	10.00	80.00	75.67	13.34	1 fő - 1%	67 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	28.00	20.43	5.53	14.00	30.00	23.92	5.14	9 fő - 47%	10 fő - 53%
12 évesek	10.00	30.00	21.36	4.85	11.00	30.00	23.45	4.99	35 fő - 47%	40 fő - 53%
13 évesek	16.00	30.00	22.37	4.26	18.20	30.00	26.41	3.48	26 fő - 36%	47 fő - 64%
14 évesek	13.50	30.00	24.49	5.11	12.50	30.00	24.25	4.36	19 fő - 34%	37 fő - 66%
15 évesek	16.00	30.00	23.81	4.28	15.00	30.00	25.95	4.06	23 fő - 32%	48 fő - 68%

16 évesek	13.00	30.00	23.14	4.55	17.00	30.00	24.91	2.92	19 fő - 37%	33 fő - 63%
17 évesek	10.00	30.00	20.41	5.08	14.00	30.00	25.10	4.07	25 fő - 40%	37 fő - 60%
18+ évesek	19.00	30.00	25.46	3.71	12.00	30.00	24.50	4.60	20 fő - 29%	48 fő - 71%

Összesen: 37 % 63 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	27.00	17.43	6.39	2.00	51.00	18.33	12.49	1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	0.00	51.00	22.31	11.26	2.00	54.00	23.61	13.63	5 fő - 7%	69 fő - 93%
13 évesek	6.00	61.00	24.50	11.34	9.00	50.00	20.43	7.67	1 fő - 1%	72 fő - 100%
14 évesek	9.00	39.00	21.07	7.80	2.00	32.00	16.66	7.47	7 fő - 13%	49 fő - 88%
15 évesek	3.00	41.00	22.69	8.44	1.00	30.00	17.22	6.85	6 fő - 8%	65 fő - 92%
16 évesek	15.00	48.00	22.88	6.87	9.00	60.00	19.70	9.83	4 fő - 8%	49 fő - 92%
17 évesek	2.00	36.00	23.65	7.08	5.00	36.00	15.06	6.79	6 fő - 10%	56 fő - 90%
18+ évesek	18.00	39.00	27.08	5.95	7.00	50.00	16.00	7.87		67 fő - 100%

Összesen: 6 % 94 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.40	25.20	19.70	3.73	12.50	28.85	20.26	4.91	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	13.45	30.05	21.34	3.47	11.85	27.50	19.90	3.66	11 fő - 15%	64 fő - 85%
13 évesek	14.80	37.05	22.18	5.28	14.20	34.25	24.33	4.92	13 fő - 18%	60 fő - 82%
14 évesek	16.20	42.70	30.20	8.06	16.10	33.20	25.59	3.98	5 fő - 9%	51 fő - 91%
15 évesek	22.50	53.00	35.55	6.98	18.30	39.90	28.07	5.24	2 fő - 3%	70 fő - 97%
16 évesek	26.30	50.50	38.12	6.26	20.50	35.50	28.35	3.69	2 fő - 4%	51 fő - 96%
17 évesek	22.50	65.15	43.30	9.68	22.00	41.90	31.22	4.69	3 fő - 5%	59 fő - 95%
18+ évesek	37.50	53.00	44.60	4.68	21.10	41.50	31.24	4.51	5 fő - 7%	63 fő - 93%

Összesen: 10 % 90 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	140.00	170.00	154.29	11.18	137.00	180.00	157.50	13.85		19 fő - 100%
12 évesek	120.00	210.00	161.17	18.60	120.00	186.00	158.10	14.34	5 fő - 7%	70 fő - 93%
13 évesek	140.00	218.00	175.61	19.77	120.00	235.00	168.92	23.23	5 fő - 7%	68 fő - 93%
14 évesek	154.00	254.00	188.67	24.44	134.00	224.00	173.66	22.36	7 fő - 13%	49 fő - 88%
15 évesek	150.00	280.00	202.57	26.38	147.00	214.00	179.14	18.52	6 fő - 8%	66 fő - 92%
16 évesek	155.00	271.00	213.96	30.06	165.00	216.00	190.19	12.85	3 fő - 6%	50 fő - 94%
17 évesek	135.00	280.00	216.50	32.18	155.00	230.00	184.31	15.74	4 fő - 6%	58 fő - 94%
18+ évesek	191.00	240.00	206.00	12.25	140.00	240.00	185.18	20.78	3 fő - 4%	65 fő - 96%

Összesen: 7 % 93 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	29.00	19.86	6.44	17.00	42.50	28.38	6.81	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	5.00	32.00	18.83	7.05	7.50	45.00	30.09	7.87	29 fő - 39%	46 fő - 61%
13 évesek	6.50	35.40	22.06	6.48	23.80	49.90	37.46	5.99	12 fő - 16%	61 fő - 84%

14 évesek	16.75	46.00	25.66	6.76	15.00	52.50	34.46	8.27	11 fő - 20%	45 fő - 80%	
15 évesek	11.00	48.00	25.48	7.15	19.20	50.00	35.85	8.05	10 fő - 14%	62 fő - 86%	
16 évesek	6.30	51.00	25.69	10.08	22.50	50.00	36.37	7.18	15 fő - 28%	38 fő - 72%	
17 évesek	7.00	43.00	26.05	8.43	10.50	47.00	32.90	7.99	17 fő - 27%	45 fő - 73%	
18+ évesek	17.00	45.50	27.58	6.84	15.50	52.00	35.08	7.65	20 fő - 29%	48 fő - 71%	
									Összesen:	25 %	75 %

□

Magyar Diákspor Szövetség - 2018