

Létszám: 495 / 237 fiú, 258 lány

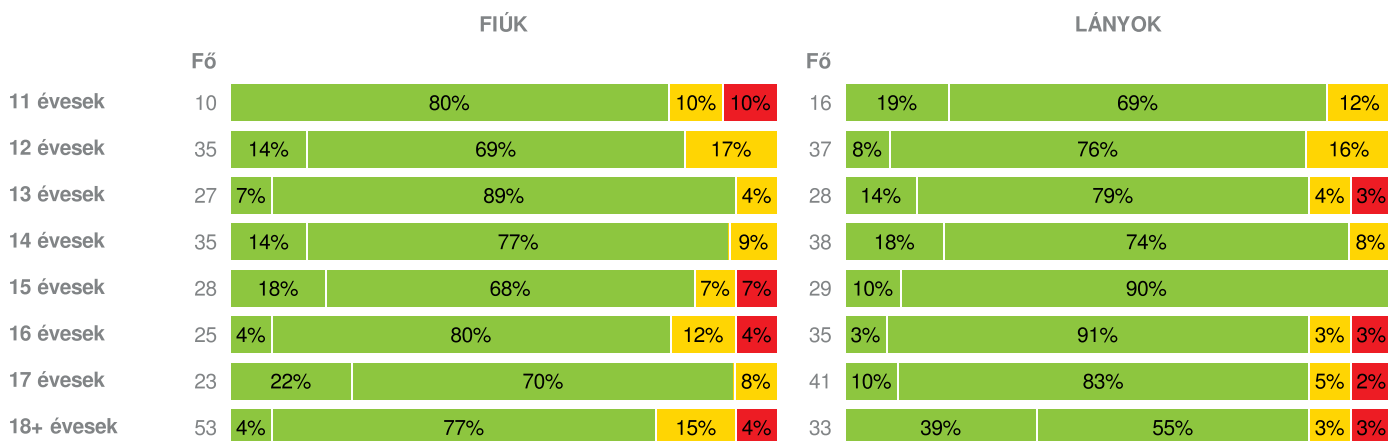
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

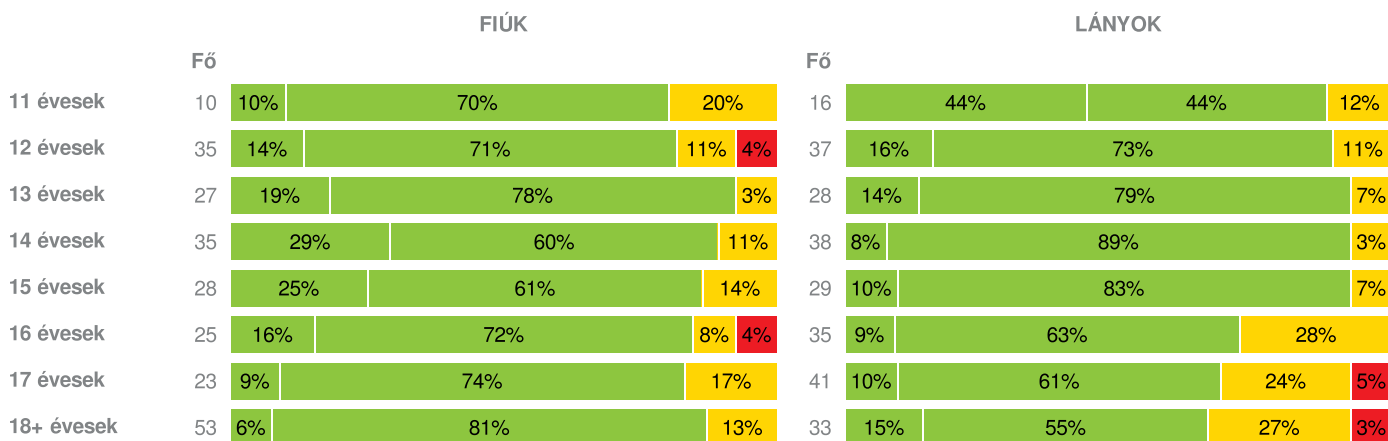
Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:05:00

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

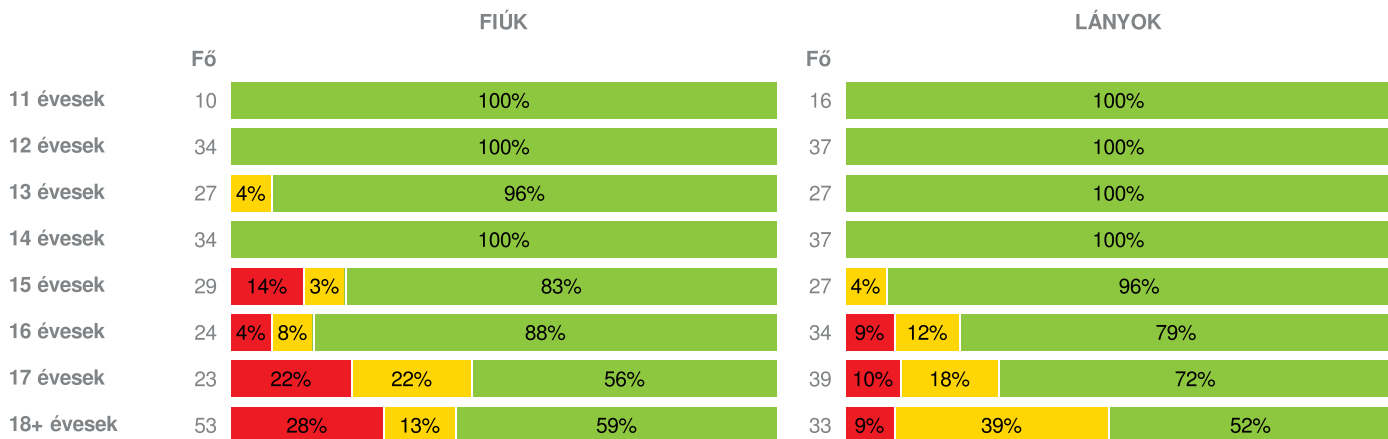
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

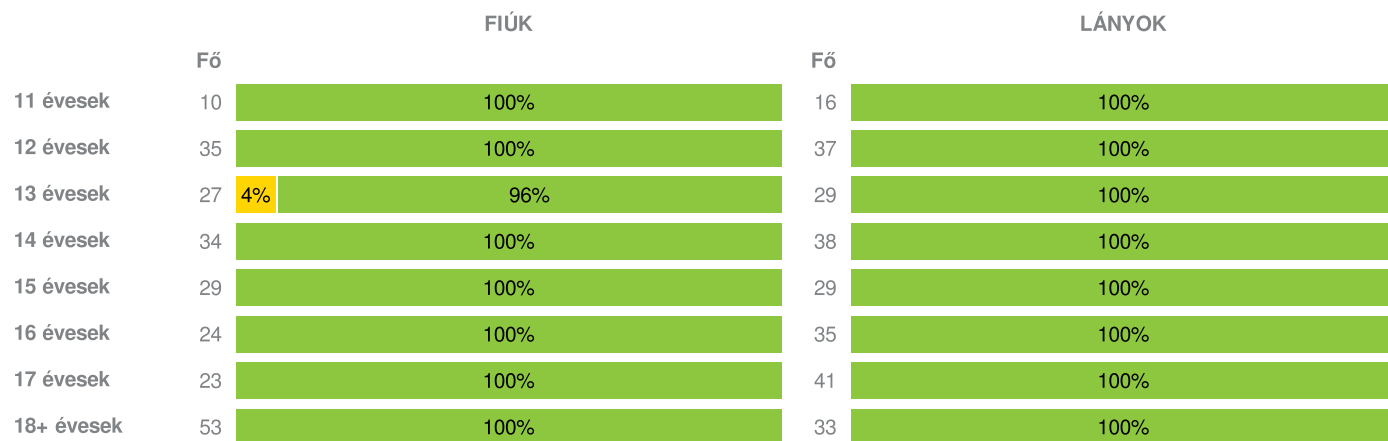


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

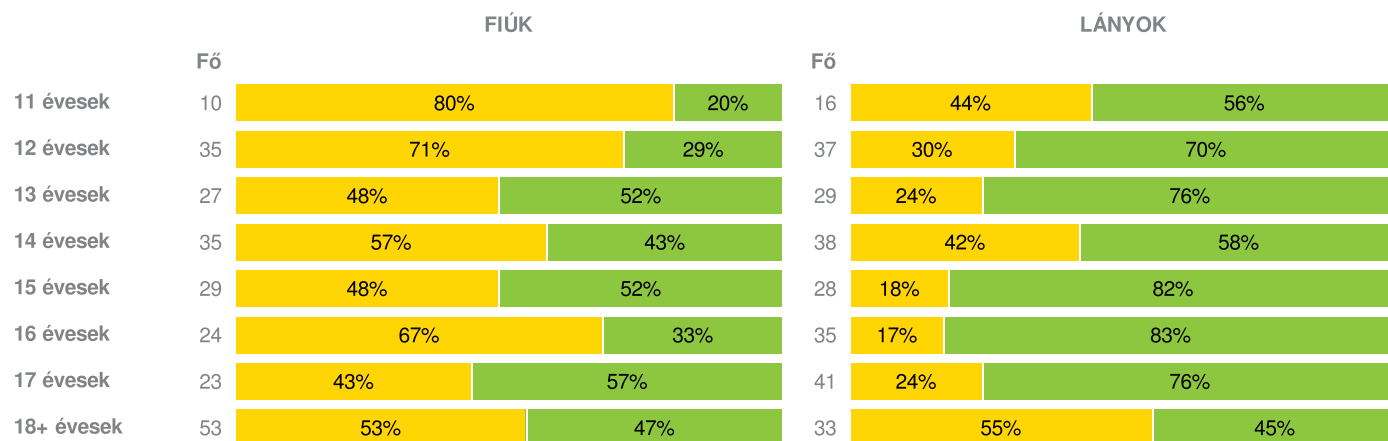
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

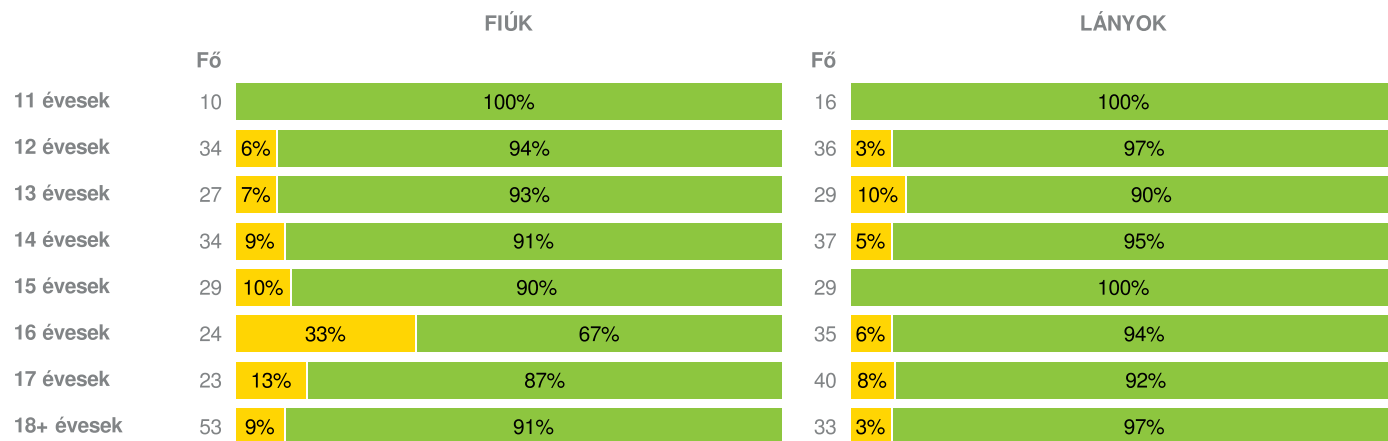
Ütemezett hasizom (db)



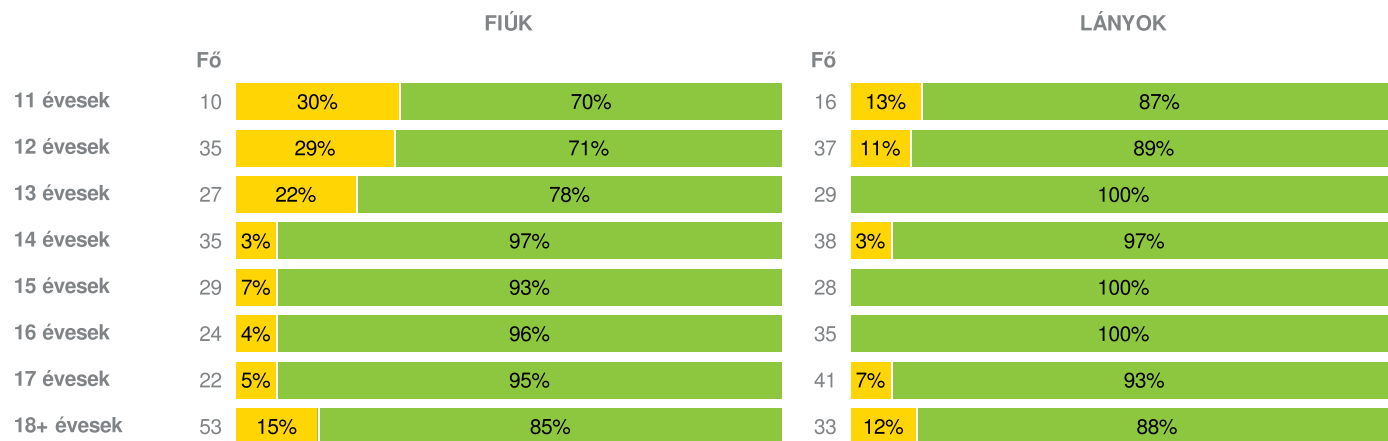
Törzsemelés (cm)



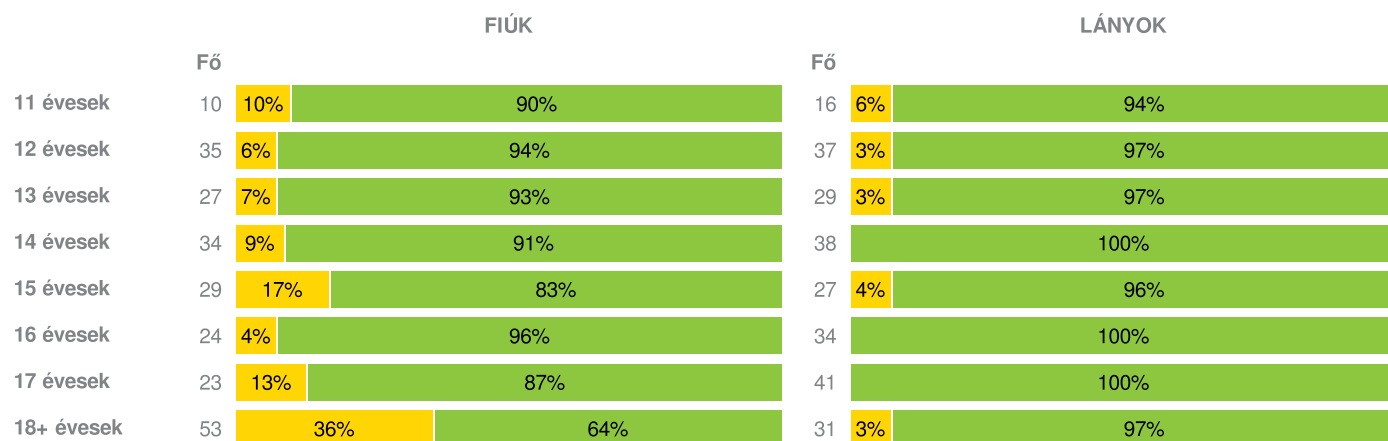
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

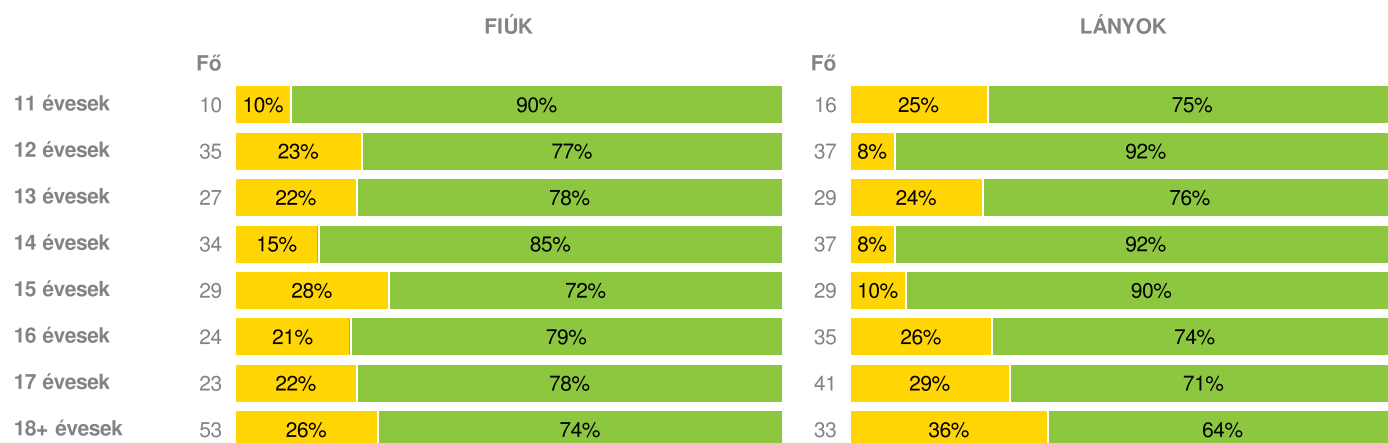


Helyből távolugrás (cm)

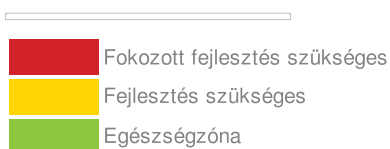


HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



Kempelen Farkas Gimnázium

Létszám: 495 / 237 fiú, 258 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.08 06:05:00

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.44	25.56	18.96	2.92	10.29	22.56	17.28	2.79	1 fő - 3%	3 fő - 12%	22 fő - 85%
12 évesek	13.63	23.23	18.05	2.72	14.22	25.78	18.98	3.01		12 fő - 17%	60 fő - 83%
13 évesek	14.87	24.82	17.94	1.83	13.51	28.46	18.68	2.78	1 fő - 1%	2 fő - 5%	52 fő - 95%
14 évesek	14.32	25.05	18.99	2.67	14.25	24.09	19.35	2.31		6 fő - 8%	67 fő - 92%
15 évesek	14.67	34.96	19.93	4.04	16.24	23.59	19.80	1.82	2 fő - 3%	2 fő - 4%	53 fő - 93%
16 évesek	16.72	30.65	21.18	3.12	16.42	29.77	21.18	2.39	2 fő - 3%	4 fő - 7%	54 fő - 90%
17 évesek	16.30	28.85	21.51	3.25	15.32	30.04	21.40	2.65	1 fő - 2%	4 fő - 6%	59 fő - 92%
18+ évesek	17.90	35.18	22.50	3.42	15.88	33.44	20.73	3.66	3 fő - 4%	9 fő - 10%	74 fő - 86%

Összesen: 2 % 9 % 89 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.70	34.70	18.53	8.44	8.00	29.30	15.69	6.43		4 fő - 15%	22 fő - 85%
12 évesek	6.00	36.10	16.02	7.42	7.70	32.50	17.78	6.07	1 fő - 1%	8 fő - 12%	63 fő - 88%
13 évesek	5.00	24.30	12.73	5.62	7.70	34.60	18.06	6.05		3 fő - 5%	52 fő - 95%
14 évesek	5.00	29.80	12.23	6.57	5.00	28.80	19.26	5.28		5 fő - 7%	68 fő - 93%
15 évesek	5.00	26.70	10.89	6.26	8.90	32.70	21.09	5.46		6 fő - 11%	51 fő - 89%
16 évesek	5.00	33.80	12.05	7.01	5.00	35.00	25.30	6.50	1 fő - 2%	12 fő - 20%	47 fő - 78%
17 évesek	5.00	31.50	15.17	6.61	5.00	41.90	26.04	7.18	2 fő - 3%	14 fő - 22%	48 fő - 75%
18+ évesek	5.40	33.60	15.41	6.47	7.80	46.00	25.31	8.21	1 fő - 1%	16 fő - 20%	69 fő - 80%

Összesen: 1 % 14 % 85 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.99	52.64	48.67	3.21	40.90	59.62	49.78	6.23			26 fő - 100%
12 évesek	42.44	62.91	50.91	5.63	42.36	64.44	49.35	4.58			71 fő - 100%
13 évesek	40.18	66.66	52.58	6.51	40.18	61.70	51.34	5.92		1 fő - 2%	53 fő - 98%
14 évesek	44.45	67.19	55.25	6.26	41.62	60.90	49.55	4.61			71 fő - 100%
15 évesek	35.80	71.38	51.11	8.20	37.46	62.65	46.00	5.53	4 fő - 7%	2 fő - 4%	50 fő - 89%
16 évesek	37.32	63.49	51.21	7.28	32.54	52.41	43.19	4.89	4 fő - 7%	6 fő - 10%	48 fő - 83%
17 évesek	30.64	65.41	48.32	9.53	33.21	55.12	41.96	5.07	9 fő - 15%	12 fő - 19%	41 fő - 66%
18+ évesek	33.75	69.00	46.53	7.94	32.94	53.89	39.91	4.07	18 fő - 21%	20 fő - 23%	48 fő - 56%

Összesen: 7 % 8 % 85 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	37.00	80.00	60.50	18.67	39.00	80.00	73.94	11.62		26 fő - 100%
12 évesek	25.00	80.00	59.69	17.84	33.00	80.00	68.86	16.13		72 fő - 100%
13 évesek	18.00	80.00	61.93	19.58	46.00	80.00	66.14	13.02	1 fő - 2%	55 fő - 98%
14 évesek	23.00	80.00	69.65	14.67	24.00	80.00	60.92	20.91		72 fő - 100%
15 évesek	24.00	80.00	65.76	19.71	42.00	80.00	76.86	9.73		58 fő - 100%
16 évesek	35.00	80.00	69.04	16.60	18.00	80.00	64.20	23.59		59 fő - 100%
17 évesek	33.00	80.00	74.91	11.94	18.00	80.00	62.73	22.43		64 fő - 100%
18+ évesek	40.00	80.00	72.64	13.48	21.00	80.00	66.39	19.80		86 fő - 100%

Összesen: 0 % 100 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.80	30.00	20.12	4.68	14.60	30.00	23.29	4.80	15 fő - 58%	11 fő - 42%
12 évesek	12.20	30.00	20.46	4.38	16.00	30.00	25.09	3.94	36 fő - 50%	36 fő - 50%
13 évesek	12.00	30.00	22.97	4.55	18.00	30.00	26.11	3.86	20 fő - 36%	36 fő - 64%
14 évesek	10.00	30.00	21.83	4.99	16.40	30.00	24.75	4.85	36 fő - 49%	37 fő - 51%
15 évesek	15.70	30.00	23.10	4.48	16.70	30.00	26.70	3.91	19 fő - 33%	38 fő - 67%

16 évesek	13.00	27.00	21.35	3.54	15.00	30.00	26.71	4.13	22 fő - 37%	37 fő - 63%
17 évesek	15.00	30.00	23.89	3.81	14.00	30.00	25.55	4.22	20 fő - 31%	44 fő - 69%
18+ évesek	12.00	30.00	22.78	4.90	13.30	30.00	22.88	4.81	46 fő - 53%	40 fő - 47%

Összesen: 43 % 57 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	21.00	15.10	3.83	16.00	52.00	23.69	8.63		26 fő - 100%
12 évesek	4.00	52.00	19.82	9.95	5.00	50.00	20.64	8.59	3 fő - 4%	67 fő - 96%
13 évesek	8.00	41.00	19.00	7.43	0.00	27.00	14.90	5.97	5 fő - 9%	51 fő - 91%
14 évesek	4.00	36.00	20.59	7.69	2.00	60.00	16.76	9.08	5 fő - 7%	66 fő - 93%
15 évesek	7.00	42.00	21.72	7.31	10.00	38.00	20.28	7.35	3 fő - 5%	55 fő - 95%
16 évesek	5.00	42.00	21.42	9.54	3.00	35.00	17.06	7.46	10 fő - 17%	49 fő - 83%
17 évesek	3.00	50.00	23.52	11.04	5.00	44.00	13.93	7.42	6 fő - 10%	57 fő - 90%
18+ évesek	8.00	41.00	23.70	7.44	6.00	50.00	13.70	7.84	6 fő - 7%	80 fő - 93%

Összesen: 8 % 92 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.35	26.15	19.63	3.10	11.45	23.20	17.68	2.87	5 fő - 19%	21 fő - 81%
12 évesek	13.55	28.40	20.75	4.12	9.90	29.15	21.66	4.54	14 fő - 19%	58 fő - 81%
13 évesek	16.30	36.40	25.81	5.87	16.20	30.95	24.39	3.86	6 fő - 11%	50 fő - 89%
14 évesek	20.60	46.65	30.66	6.61	12.60	37.05	26.86	5.51	2 fő - 3%	71 fő - 97%
15 évesek	19.55	64.30	35.57	9.31	18.25	38.05	29.15	4.70	2 fő - 4%	55 fő - 96%
16 évesek	31.50	64.70	42.35	7.24	20.50	42.40	30.07	5.25	1 fő - 2%	58 fő - 98%
17 évesek	28.00	59.00	45.41	7.22	20.50	41.25	29.74	5.07	4 fő - 6%	59 fő - 94%
18+ évesek	29.50	62.55	44.89	7.30	20.40	39.80	28.55	4.29	12 fő - 14%	74 fő - 86%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	132.00	180.00	159.60	13.74	125.00	206.00	159.63	20.52	2 fő - 8%	24 fő - 92%
12 évesek	128.00	214.00	169.46	18.55	127.00	220.00	168.08	20.14	3 fő - 4%	69 fő - 96%
13 évesek	139.00	252.00	182.74	23.27	125.00	222.00	172.97	20.74	3 fő - 5%	53 fő - 95%
14 évesek	146.00	258.00	196.47	26.16	140.00	214.00	176.21	17.45	3 fő - 4%	69 fő - 96%
15 évesek	156.00	252.00	210.48	28.30	135.00	225.00	187.74	19.57	6 fő - 11%	50 fő - 89%
16 évesek	171.00	280.00	214.67	21.62	147.00	270.00	190.00	23.22	1 fő - 2%	57 fő - 98%
17 évesek	170.00	255.00	221.96	23.20	140.00	226.00	184.68	20.34	3 fő - 5%	61 fő - 95%
18+ évesek	21.00	260.00	208.74	37.06	140.00	220.00	180.39	17.78	20 fő - 24%	64 fő - 76%

Összesen: 8 % 92 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.50	29.30	24.31	5.19	18.50	43.60	31.12	7.22	5 fő - 19%	21 fő - 81%
12 évesek	12.50	34.55	24.17	5.70	17.50	46.05	34.35	6.66	11 fő - 15%	61 fő - 85%
13 évesek	5.35	32.50	23.66	7.25	15.00	49.85	31.58	7.02	13 fő - 23%	43 fő - 77%

14 évesek	11.00	48.50	26.55	6.73	10.00	52.00	34.69	8.81	8 fő - 11%	63 fő - 89%	
15 évesek	8.00	51.75	26.64	9.90	28.00	50.00	38.96	5.85	11 fő - 19%	47 fő - 81%	
16 évesek	13.50	42.00	27.62	8.04	12.50	48.00	34.77	8.45	14 fő - 24%	45 fő - 76%	
17 évesek	16.50	45.50	27.11	8.12	15.50	50.00	33.95	9.15	17 fő - 27%	47 fő - 73%	
18+ évesek	8.00	44.50	25.50	8.63	20.00	43.25	33.15	6.09	26 fő - 30%	60 fő - 70%	
									Összesen:	21 %	79 %

□

Magyar Diákspor Szövetség - 2017