

Kedves Kempelenes Diák!

Nagy Viktória vagyok, az iskola pszichológusa. Írok Neked néhány információt, ami biztos érdekel, ha gondolkozol azon, hogy hozzám fordulj.

Mit csinállok az iskolában?

Az iskolában a feladataim közé tartozik a pedagógusokkal, diákokkal és szülőkkel folytatott munka, esetleges elakadások, konfliktusok esetén ezek megoldásának elősegítése. Találkozhatsz velem tanórák, csoportok kapcsán, illetve, ha felkeresel engem, kétszemélyes helyzetben is.

Mikor és hol tudsz engem keresni?

Személyesen hétfőnként és keddenként 11- 16 óráig szünetekben tudsz megtalálni az orvosi szobában, emellett osztályfőnöködön, szüleidén keresztül is kereshetsz. Az iskola honlapján is megtalálható nagy.viktoria@kfg.hu email címen is el tudsz elérni.

Milyen problémákkal kereshetsz meg?

Ha úgy érzed kérdéseid, bizonytalanságaid vannak önmagaddal kapcsolatban, fel tudsz keresni. Segítséget kérni nem könnyű, sem ismerős, sem ismeretlen emberektől, nagyon bátor lépés, ha eljössz hozzám. Írok néhány témát, amivel általában fel szoktak keresni:

- problémák kapcsolatban (családi, baráti, párkapcsolatban)
- beilleszkedéssel, osztállyal, tanárokkal való nehézségek
- pályaválasztási kérdések
- szorongás, rossz hangulat
- motiválatlanság, tanulási nehézségek
- indulatkezelési nehézségek
- étkezési zavarok
- gyász, veszteség
- krízishelyzet (váratlan, nagy érzelmeket kiváltó történés)
- egyéb☺

Köztünk marad, amiről beszélgetünk?

Ha egyéni beszélgetések során találkozunk, a szüleidnek tudnia kell róla, szükség van a beleegyezésükre. Fontos, hogy amiről beszélünk az egyéni találkozás során, vagy a csoportalkalmon bizalmasan kezelem, az engedélyed és beleegyezésed nélkül sem a szüleidnek, sem a tanáraidnak nem beszélek róla.

Mi történik az első alkalommal?

Az első alkalom 45-50 perces, átbeszéljük, mi az, amivel megkerestél, miben tudnék segíteni. Az alkalom végére közösen megegyezünk milyen céllal és hány

alkalommal találkozunk majd. Fontos, hogy ezek a beszélgetések önkéntes jellegűek, ha úgy gondolod, nem szeretnél többet jönni, az is rendben van.

Tudom, hogy azért jössz hozzám, mert válaszokat keresel a kérdéseidre. Ezeket a válaszokat nem én fogom megadni, ahogy tanácsot sem adok, de segíthetlek Téged abban, hogy körvonalazd, megtaláld a saját utadat, megoldásaidat. Ha vannak további kérdéseid, szívesen megválaszolom személyesen vagy e-mail-ben is.

Keress bátran☺